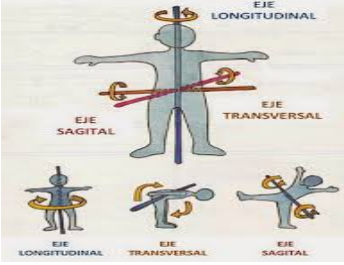
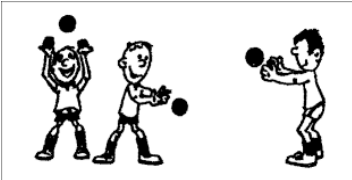
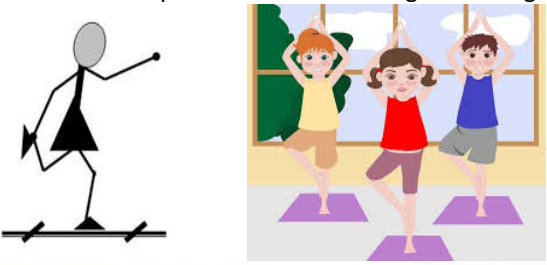





CLASE POR CONTINGENCIA SANITARIA COVID-19

Asignatura	Educación física
Curso	1°básico
Docente de Asignatura	Michel Quintanilla Riffo
Semana de cobertura	29 de junio al 3 de julio
Objetivo/s de aprendizaje tratados	OAO2 Ejecutar acciones motrices con relación a sí mismo, a un objeto o un compañero, usando diferentes categorías de ubicación espacial y temporal, como derecha, izquierda, adelante, atrás, arriba, abajo, adentro, afuera, entre, al lado, antes, durante, después, rápido y lento.
Objetivo de la sesión de trabajo	Unidad 2.- Acciones motrices en relación a sí mismos, un objeto o un compañero. Nociones básicas para orientarse en el espacio. Hábitos de higiene, prevención y seguridad.

Descripción de actividades de la sesión		
INTRODUCCIÓN AL TEMA: La actividad segura de manera segura		
FASE	DESCRIPCIÓN	RECURSOS
INICIO	Inicio: El profesor comenta la importancia de realizar un calentamiento. Explica, por ejemplo, que permite que sus músculos y corazón estén preparados para un esfuerzo físico mayor. Luego se pregunta para qué más sirve un calentamiento.	Espacio físico entorno

DESARROLLO	<p>Desarrollo:</p> <p>Actividad 1.- GIRANDO HACIA EL CONO. -Se ubican detrás de una línea y se coloca un cono al menos 4 metros. Caminaran 2 metros y comenzaran a desplazarse girando hacia el cono y se devuelven caminando, sin girar, intentando mantener el equilibrio.</p>  <p>Actividad 2.- LANZANDO PELOTA Y ATRAPAR. -Se ubica frente a una pared en posición de pie, apoyado en un solo pie y provisto de una pelota de tenis. El estudiante lanzara la pelota a la pared dándole un bote e intentara atraparla antes de que de un segundo bote y la lanza nuevamente repitiendo el ejercicio varias veces y después cambia de pie de apoyo</p>  <p>Actividad 3. - INCLINAR EL TRONCO HACIA UN LADO – El estudiante distribuido libremente por el patio en posición de pie, con las piernas extendidas y separadas al mancho de los hombros. A la orden de un familiar comenzara a inclinar el tronco hacia el lado derecho con la mano derecha apoyada en la cintura y la extremidad superior izquierda extendida hacia arriba. Mantener la posición durante 10 segundos luego cambiar de lado</p>   <p>Equilibrio passé Equilibrio horizontal De rodillas Equilibrio horizontal de pie Equilibrio cosaco</p>	<p>Espacio físico entorno Balón, pelotas de calcetines o papel.</p>
CIERRE	<p>Cierre: Al finalizar la clase, el profesor les explica la importancia de hidratarse con agua y les otorga cinco minutos para que se hidraten además la relación con asignatura de Ciencias Naturales y matemáticas.</p> <p>También se recuerda a los niños as la importancia de practicar sus hábitos de higiene.</p> <p>Recordar tener Hábitos de lavarse las manos mantener distancia y uso de mascarilla de manera habitual.</p>	<p>Jabón Toalla Botella personal(agua)</p>



complemento	https://www.youtube.com/watch?v=NejHJtObfAk	Celular pc
-------------	---	---------------