



OA 2	Identificar emociones experimentadas por ellos y por los demás. pena, rabia, miedo, alegría y distinguir diversas formas de expresarlas.
Objetivo de la semana	Representar gráficamente expresiones faciales de las emociones
SEMANA 29	Del 02 al 06 de noviembre



*¿Los demás sienten emociones o sólo yo?
¿Mi familia sentirá miedo? ¿Y mis compañeros?
¿Qué crees tú?*



EMOCIONES Y EMPATÍA

La empatía emocional es la capacidad de sintonizar con los sentimientos o preocupaciones de la otra persona. Eso puede generar sentimientos de preocupación y tristeza ante la necesidad de la otra persona. Pero también de alegría y entusiasmo ante lo que se nos está contando.



“Todos podemos desarrollar esta capacidad a través de la práctica de buenas acciones. Esto nos ayudará a tener mejores relaciones con nuestro entorno”.

ACTIVIDAD

Vamos a ponernos en el lugar de cualquiera de estos personajes y vamos a pensar como sería un día siendo ellos. Qué hacen normalmente, cómo se sienten, que piensan, etc. y escribiremos una redacción sobre ello. (intenta escoger un personaje que sea muy diferente a ti).



Cuando dos personas discuten, normalmente cada uno piensa que tiene razón, pero ¿cómo se sienten los dos?



Enfadados

Tranquilos

Contentos

Se odian

Están tristes

Ahora, inflarás 6 globos de distintos colores y dibujarás en ellos las 6 emociones básicas: sorpresa, tristeza, alegría, rabia, miedo, asco.



Inventarás (y escribirás o dibujarás) situaciones que puedan causar estas 6 emociones y luego te preguntarán: ¿cómo se sienten los personajes ante esa situación? Eligiendo el globo con la emoción que te representa.

EJEMPLO:

Hoy Pablito se ha portado mal y su mamá lo está retando. Él está muy enfadado porque quiere seguir jugando.

¿Cómo crees que sentirá la mamá? ¿y Pablito?



¡A ponerla en práctica!

Recuerda enviar tu tarea al correo nayade.neira@colegio-manuelrodriguez.cl