



**Actividad Semanal Ciencias Naturales**  
**2° Año Básico**  
**Docente de Asignatura: Karen Abarca Carreño**

<b>OA</b>	(OA 7) Identificar la ubicación y explicar la función de algunas partes del cuerpo que son fundamentales para vivir: corazón, pulmones, estómago, esqueleto y músculos. (OA 8) Explicar la importancia de la actividad física para el desarrollo de los músculos y el fortalecimiento del corazón, proponiendo formas de ejercitarla e incorporarla en sus hábitos diarios.
<b>Objetivo semanal</b>	Evaluar contenidos Unidad 1: ¿Cómo funciona nuestro cuerpo?
<b>Fechas</b>	Semana del 11 al 15 de mayo.

**Retroalimentación de contenidos**  
**Unidad 1: ¿Cómo funciona nuestro cuerpo?**

**Órganos del cuerpo**

**Pulmones.** Son dos órganos que nos permiten respirar y obtener el oxígeno del aire.

**Corazón.** Órgano que bombea y envía la sangre a todo el cuerpo.

**Esqueleto.** Sostiene y le da forma al cuerpo; protege algunos órganos y sus huesos se conectan entre sí mediante las articulaciones.

**Estómago.** En este órgano los alimentos se mezclan y se transforman en una papilla que pasa al intestino.

**Músculos.** Son estructuras que se contraen y relajan y, junto con los huesos, permiten el movimiento del cuerpo.

**Corazón**

**Pulmón**

**Estómago**

**Intestino**

# Actividad física

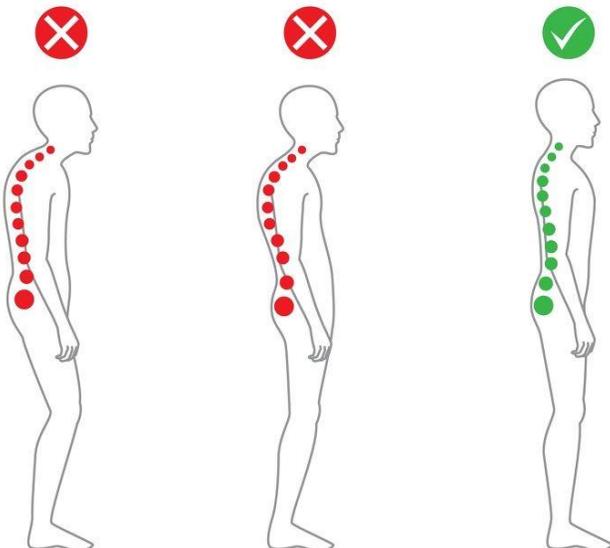
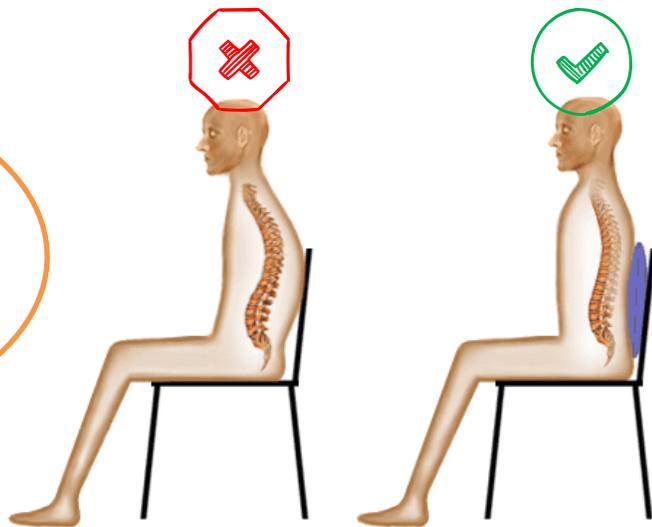
La actividad física permite **desarrollar los músculos y fortalecer el corazón**. Para mantener una vida saludable, debes practicar deportes y hacer ejercicio.



Mantener una alimentación saludable y pasar menos tiempo en actividades pasivas, como jugar en el computador o ver televisión, también contribuyen a una buena salud.

## Postura Corporal

Al sentarte, hazlo con tu espalda recta y apoyada en el respaldo de la silla. Tus pies deben quedar completamente apoyados en el suelo.



Al caminar, hazlo con tu **cuerpo derecho**, especialmente el cuello y la cabeza.

# Guía de Evaluación

Instrucciones:

- Desarrollar la siguiente guía en el cuaderno, por favor, leer las preguntas y ayudar a escribir las respuestas que le dará el niño/a.
- Escribir fecha y objetivo de la clase en el cuaderno de Ciencias Naturales y enviar las fotos de las actividades realizadas a la profesora jefe.

1. ¿En cuáles de las siguientes situaciones el corazón late más rápido?  
Marca.



Lee y responde:

Miguel es un niño de 7 años que pasa la mayor parte del tiempo jugando en el computador. Cada vez que sale a pasear, prefiere ir en bus en vez de caminar.

2. ¿Crees que este niño mantiene un estilo de vida saludable?, ¿por qué?

---

---

---

---

---

3. Escribe el nombre de cada órgano, según corresponda.



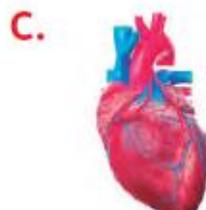
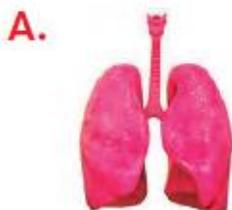
---

---

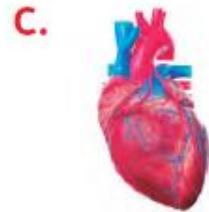
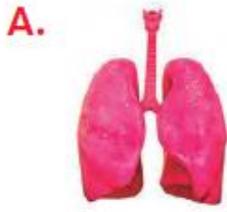
---

Encierra la alternativa correcta.

4. ¿Qué órgano está encargado de bombear sangre a todo el cuerpo?



5. ¿Qué órgano está encargado de transformar el alimento en sustancias pequeñas?



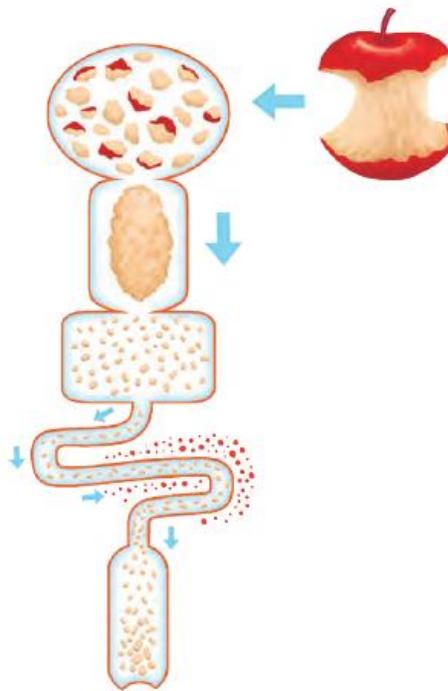
6. ¿Cuál de las siguientes estructuras permiten doblar y mover el brazo?

- A. Los huesos.
- B. Los músculos.
- C. Las articulaciones.

7. ¿Cuál de estos niños tiene una postura corporal **incorrecta**?



Observa la imagen y responde.



8. ¿Cuál de las siguientes opciones explica lo representado en el modelo?

- A. El ingreso del aire al organismo.
- B. El transporte de sangre en el cuerpo.
- C. La transformación de los alimentos.

9. ¿Cuál de las siguientes actividades previene el sobrepeso y la obesidad?



10. Elabora un modelo de las partes de tu cuerpo que participan en la respiración.



11. Joaquín decidió realizar una encuesta para conocer las actividades favoritas de los estudiantes de su curso. Estos fueron sus resultados:

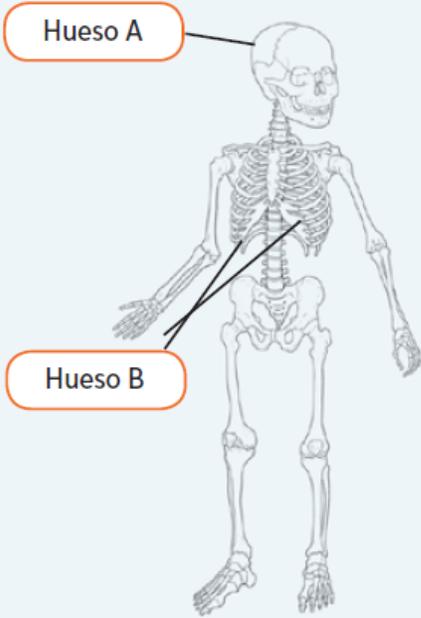
Actividad	Cantidad de personas
Practicar algún deporte	8
Jugar en el computador	12
Leer un libro	4

Título: \_\_\_\_\_

Cada  representa \_\_\_\_\_.


**12.** Señala el nombre y la función de cada hueso rotulado en el esqueleto.



**HUESO A**

Nombre: \_\_\_\_\_

Función: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**HUESO B**

Nombre: \_\_\_\_\_

Función: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**13.** Explica cuál es la función de los huesos y los músculos en el cuerpo.

---

---

---



# CIENCIAS 2º

Colegio Manuel Rodríguez  
Docente Karen Abarca  
Asistente Maciel Cabrera

# Ciencias naturales 2° básico semana del 11 al 15 de Mayo

## Objetivo de aprendizaje

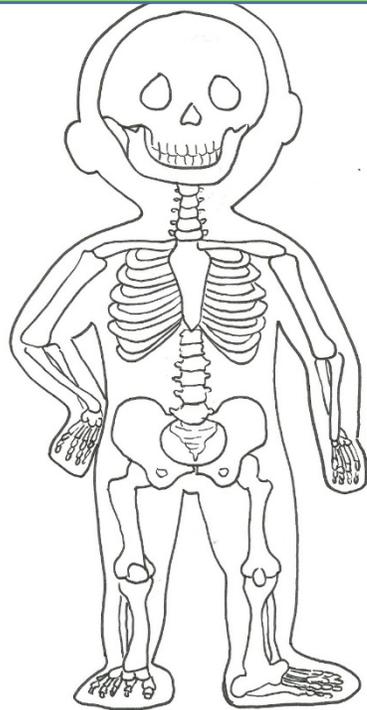
(OA 7) Identificar la ubicación y explicar la función de algunas partes del cuerpo que son fundamentales para vivir: corazón, pulmones, estómago, esqueleto y músculos.

(OA 8) Explicar la importancia de la actividad física para el desarrollo de los músculos y el fortalecimiento del corazón, proponiendo formas de ejercitarla e incorporarla en sus hábitos diarios.

## Objetivo semanal

Evaluar contenidos Unidad 1:  
¿Cómo funciona nuestro cuerpo?.

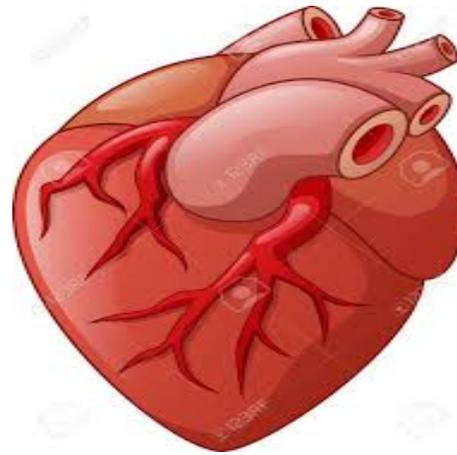
Los huesos son firmes y rígidos. Están unidos entre sí mediante articulaciones. Las articulaciones facilitan el movimiento del cuerpo.



Los músculos son blandos y elásticos. Los músculos están unidos a los huesos. Juntos permiten el movimiento de nuestro cuerpo.



El corazón  
bombea sangre  
a todo tu  
cuerpo.



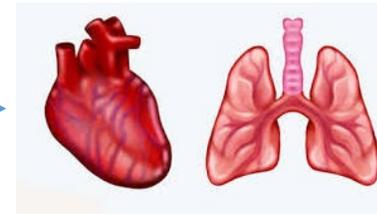
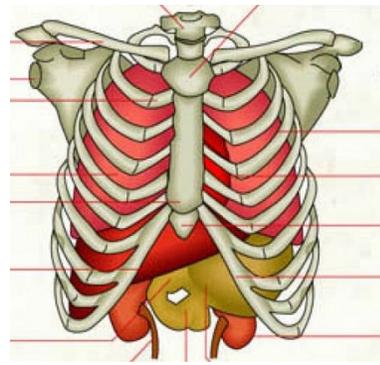
Los pulmones  
permiten que  
entre aire al  
cuerpo y respirar.



El estómago permite  
que el alimento se  
transforme en partes  
más pequeñas.



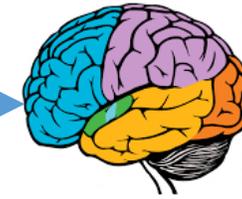
Las costillas protegen el corazón y los pulmones.



El cráneo protege el cerebro.



Cráneo



La columna vertebral es el sostén del cuerpo.



El fémur participa en el movimiento de las piernas



# LA ACTIVIDAD FÍSICA

- **Practicar actividad física diariamente es importante para nuestro cuerpo.**
- **Fortalece el corazón, los huesos y los músculos.**

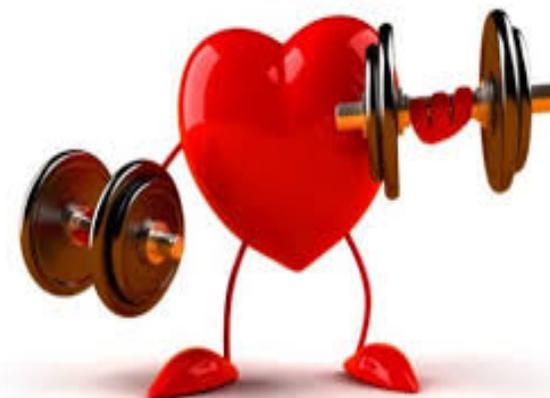
La actividad física es todo movimiento del cuerpo que hace trabajar a los músculos.

- Caminar
- Correr
- Bailar
- Nadar
- Practicar yoga
- Trabajar en la huerta o el jardín

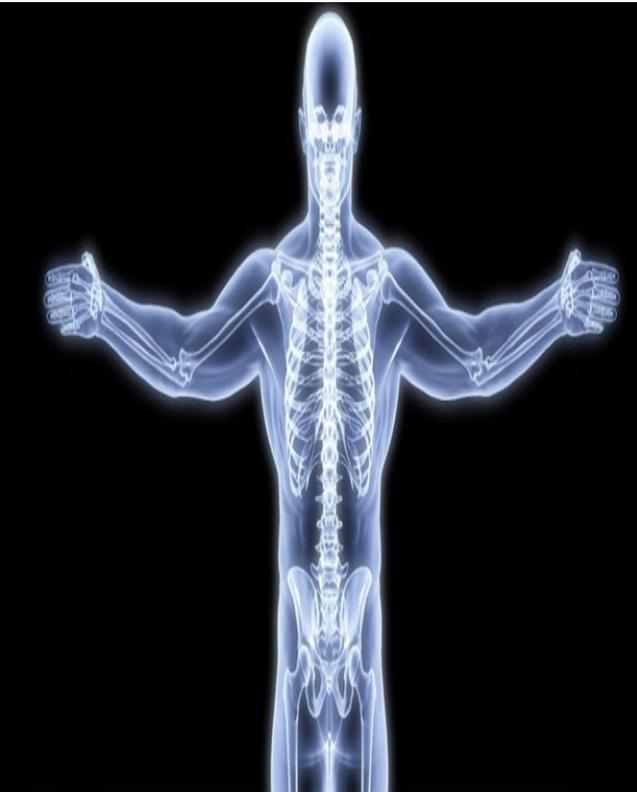


# ACTIVIDAD FÍSICA

- En su mayor parte, aeróbica.
- Tres veces por semana
- Actividades vigorosas que refuercen, en particular, los músculos y huesos.



Además de realizar actividad física, es importante mantener una adecuada postura corporal para evitar lesiones en tu columna vertebral.

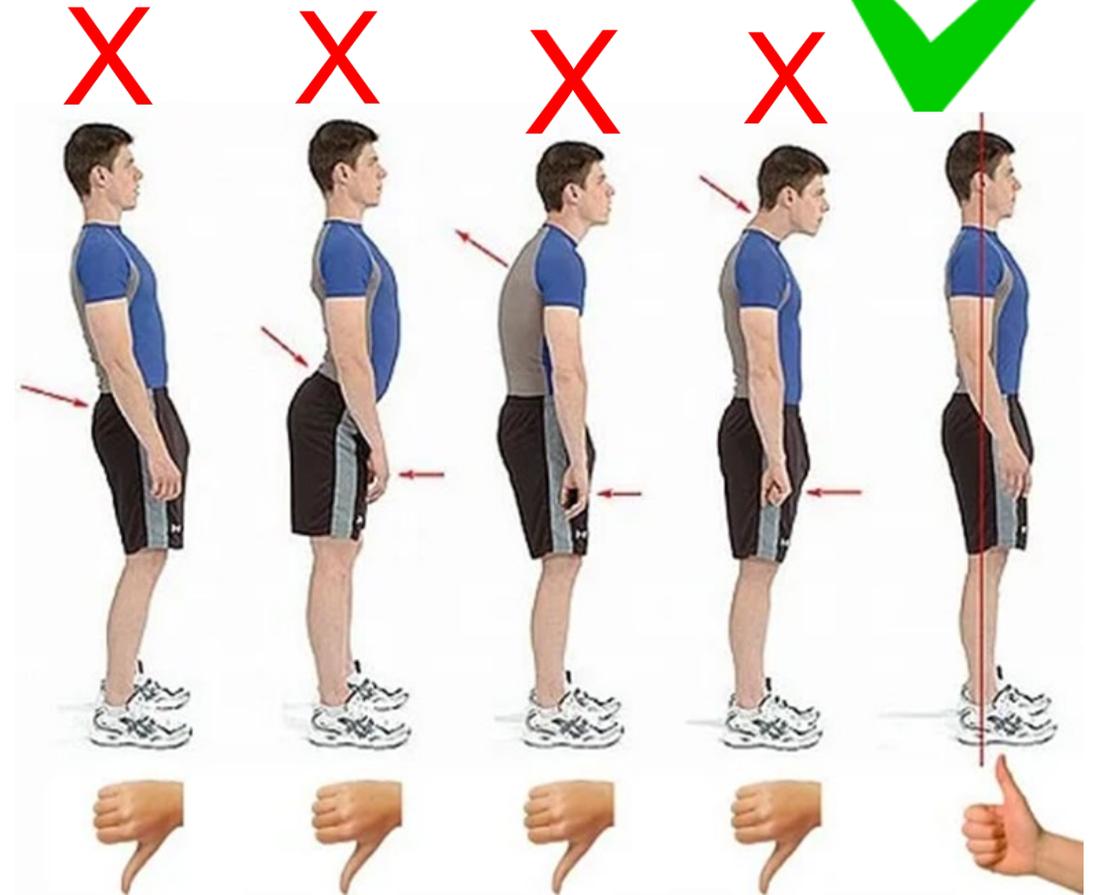
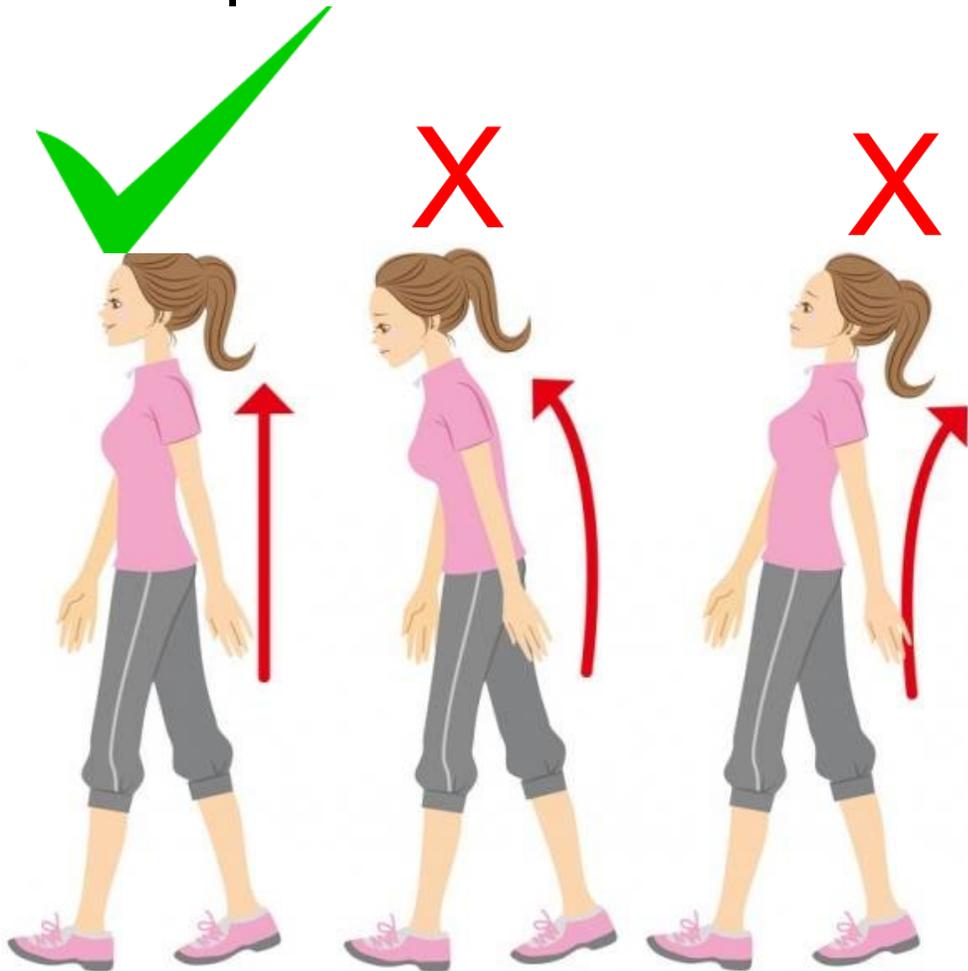


La columna vertebral es  
el sostén de tu cuerpo

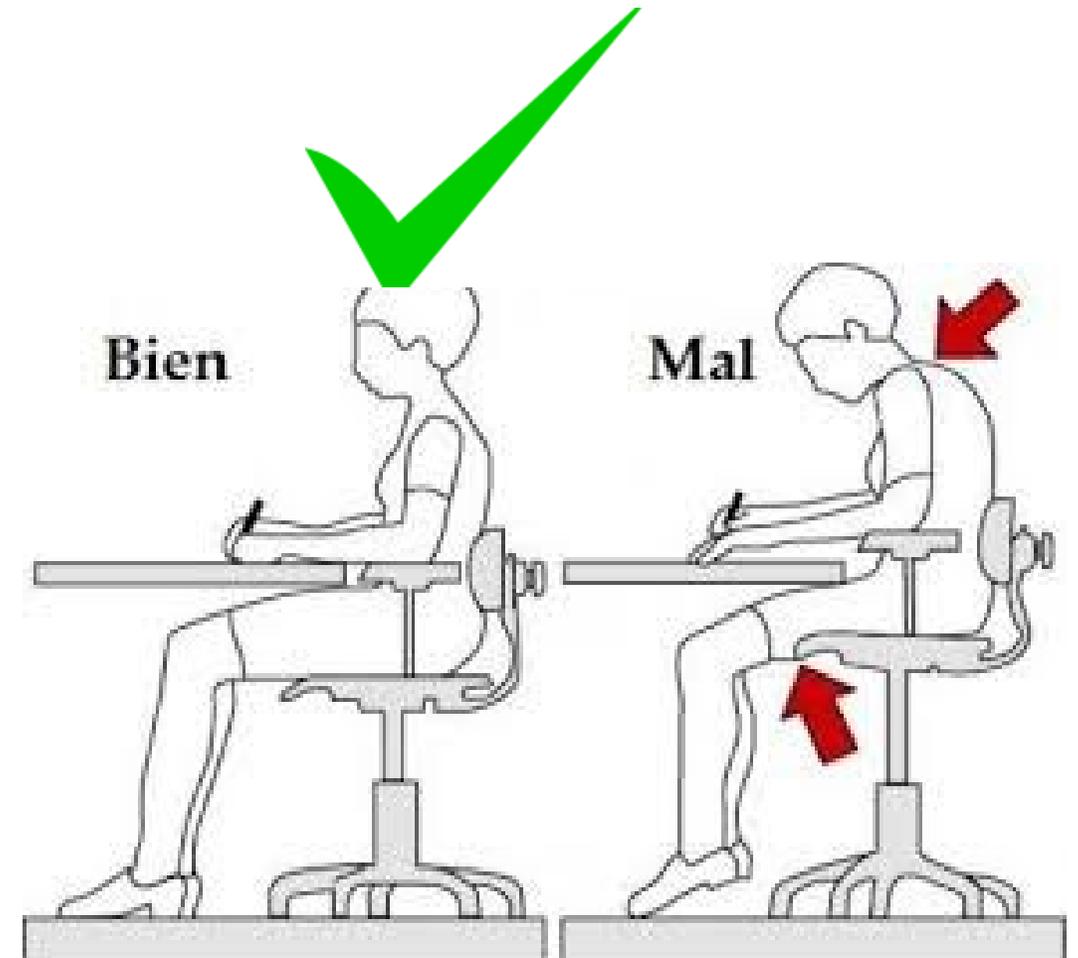
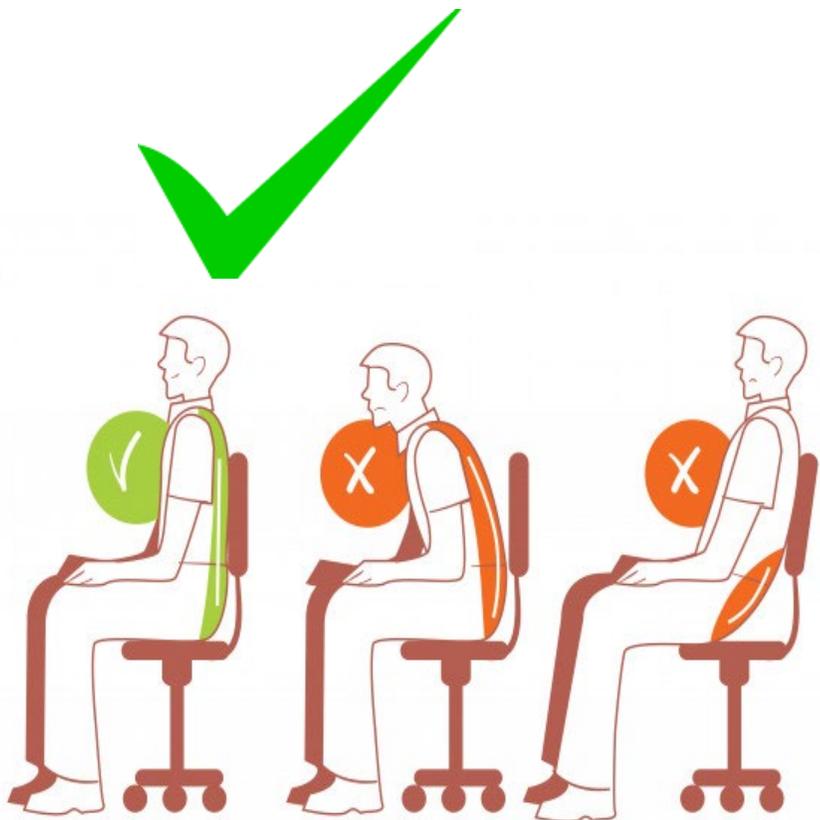
Es muy  
importante  
cuidarla



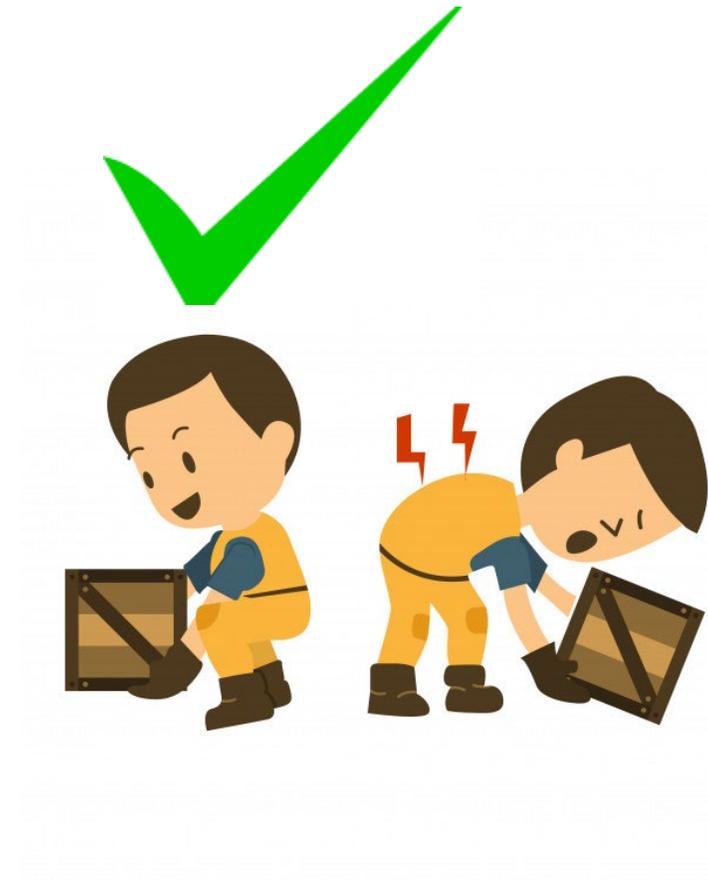
# Caminar con tu cuerpo derecho especialmente cuello y cabeza



Sentarte: hazlo con la espalda recta y apoyada en la silla, tus pies deben quedar completamente apoyados en el suelo.



# Recoger objetos del suelo: debes flexionar las rodillas al agacharte



Cargar tu mochila: debes sostener los tirantes en ambos hombros para equilibrar el peso



A tu edad, es recomendable consumir alimentos variados y saludables, incluidos aquellos ricos en calcio, como:

- Los lácteos (yogur, leche).
- Las legumbres (porotos, garbanzos).
- Los frutos secos (almendras, maní).



La vitamina **D** ayuda a los huesos a absorber el calcio

**“Cuando existen  
*las ganas,*  
todo es posible.”**