



Guía de Aprendizaje (Educación física)
1° Año Básico
Docente de Asignatura: Michel Quintanilla Riffo

Objetivo de la Clase	Vida saludable (Alimentación) Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies consecutivamente en una dirección, lanzar un balón hacia un compañero, caminar y correr consecutivamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.
Fecha	23 marzo 2020

¿Que son las habilidades motrices básicas?

<https://www.youtube.com/watch?v=XnorYZwezgM>

Vida saludable y Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad

-La alimentación saludable y actividad física que debes realizar en tu casa y sus beneficios

<https://www.youtube.com/watch?v=jsqONxiLcYM>

-Actividades intramuros: conociendo tu cuerpo a través del movimiento

<https://www.youtube.com/watch?v=71hiB8Z-03k>

-Confeciona materiales para realizar educación física

<https://www.youtube.com/watch?v=wWSrSX7RYN8>

- Desarrolla tu Psicomotricidad fina a través del juego en casa junto a tu familia

<https://www.youtube.com/watch?v=9oHq-joy22w>

Si presenta alguna duda o consulta, por favor informar a:
utp@colegio-manuelrodriguez.cl
pie@colegio-manuelrodriguez.cl