



Tareas de (Educación física),
1° Año Básico
Docente de Asignatura: Michel Quintanilla Riffo

Objetivo de la Clase1	Vida saludable (Alimentación)
Fecha	24

Actividad N° 1: Observar video y destacar los beneficios de realizar actividad física

<https://www.youtube.com/watch?v=jsqONxiLcYM>

Objetivo de la Clase2	Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas
Fecha	24

Actividad N° 2: Conoce cuales son las habilidades motrices básicas para mejorar tu desarrollo físico

<https://www.youtube.com/watch?v=XnorYZwezgM>

Objetivo de la Clase3	Confeccionar material para realizar educación física con la ayuda de tus padres, hermanos y/o familia.
Fecha	25

<https://www.youtube.com/watch?v=wWSrSX7RYN8>