



<b>OA 2</b>	Identificar emociones experimentadas por ellos y por los demás. pena, rabia, miedo, alegría y distinguir diversas formas de expresarlas.
<b>Objetivo de la semana</b>	reconocer las emociones en otros mediante su representación gráfica
<b>SEMANA 25</b>	<b>Del 05 al 09 de septiembre</b>



*¿Los demás sienten emociones o sólo yo?  
¿Mi familia sentirá miedo? ¿Y mis compañeros?  
¿Qué crees tú?*



### EMOCIONES Y EMPATÍA

La empatía emocional es la capacidad de sintonizar con los sentimientos o preocupaciones de la otra persona. Eso puede generar sentimientos de preocupación y tristeza ante la necesidad de la otra persona. Pero también de alegría y entusiasmo ante lo que se nos está contando.



*“Todos podemos desarrollar esta capacidad a través de la práctica de buenas acciones. Esto nos ayudará a tener mejores relaciones con nuestro entorno”.*

## ACTIVIDAD

Vamos a ponernos en el lugar de cualquiera de estos personajes y vamos a pensar como sería un día siendo ellos. Qué hacen normalmente, cómo se sienten, que piensan, etc. y escribiremos una redacción sobre ello. (intenta escoger un personaje que sea muy diferente a ti).



Cuando dos personas discuten, normalmente cada uno piensa que tiene razón, pero ¿cómo se sienten los dos?



Enfadados

Tranquilos

Contentos

Se odian

Están tristes

Ahora, inflarás 6 globos de distintos colores y dibujarás en ellos las 4 emociones básicas: sorpresa, tristeza, alegría, rabia, miedo, asco.



Inventarás (y escribirás o dibujarás) situaciones que puedan causar estas 6 emociones y luego te preguntarán: ¿cómo se sienten los personajes ante esa situación? Eligiendo el globo con la emoción que te representa.

EJEMPLO:

Hoy Pablito se ha portado mal y su mamá lo está retando. Él está muy enfadado porque quiere seguir jugando.

¿Cómo crees que sentirá la mamá? ¿y Pablito?



¡A ponerla en práctica!

Recuerda enviar tu tarea al correo [nayade.neira@colegio-manuelrodriguez.cl](mailto:nayade.neira@colegio-manuelrodriguez.cl)