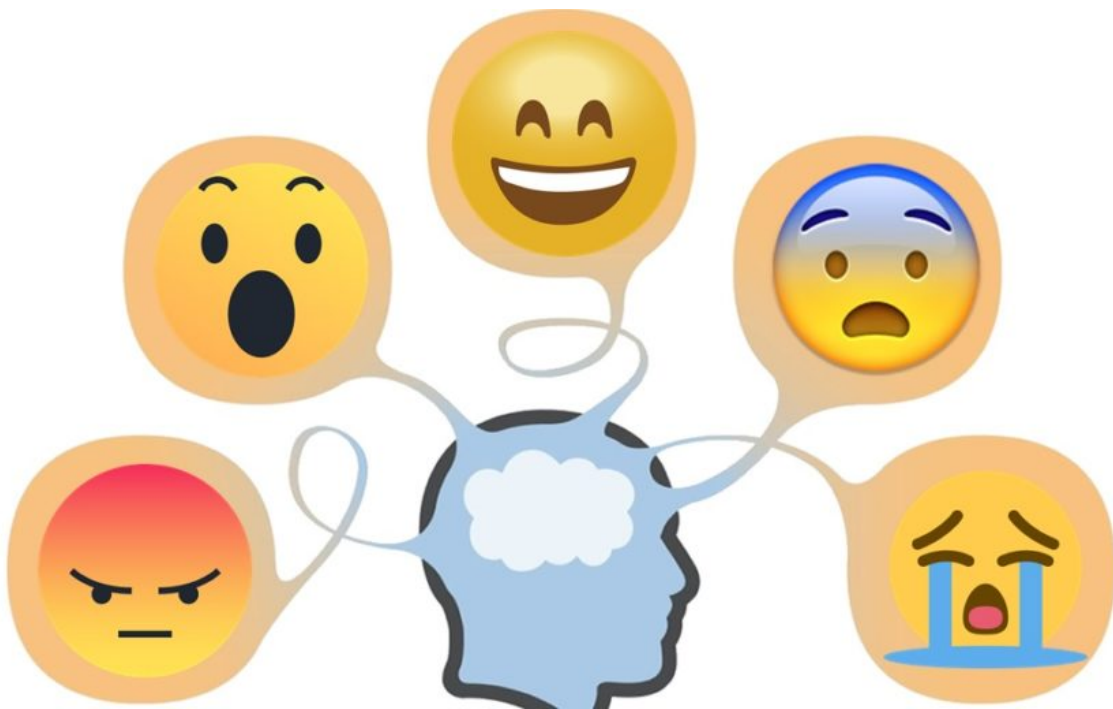




OA 2	Identificar emociones experimentadas por ellos y por los demás. pena, rabia, miedo, alegría y distinguir diversas formas de expresarlas.
Objetivo de la semana	Expresar emociones a través de marionetas y comparar las sensaciones que sienten frente a estas emociones.
SEMANA 27	Del 19 al 23 de octubre

Descubriendo las emociones a través de la creatividad



Las emociones las podemos expresar de muchas maneras: cantando, riendo, llorando, gritando, abrazando, corriendo, respirando... todas estas formas son sanas y apropiadas para ti y tu entorno.

La creatividad es una buena herramienta para expresar nuestras emociones: puedes pintar, escuchar música, crear poemas, moldear con plastilina o cualquier técnica que te guste.

Hoy crearás una historia.



ACTIVIDAD

¡Hoy inventaremos diálogos con nuestros juguetes!

Busca 2 o 3 juguetes (animales o humanos). Imagina que estos juguetes tienen vida y conversan entre ellos.

Inventa una historia donde esté presente alguna emoción: miedo, tristeza, ira o alegría.

¡Diviértete haciendo sus voces y gestos y dando vida a tus juguetes!



RECUERDA:

Tener conciencia de las emociones y saber regularlas en el día a día son aspectos totalmente necesarios. Gracias a ello, desarrollaremos una serie de competencias y habilidades que nos ayudarán a favorecer tanto el bienestar personal como el de los demás.

Recuerda enviar tu tarea al correo nayade.neira@colegio-manuelrodriguez.cl