



**CLASE POR CONTINGENCIA SANITARIA COVID-19**

<b>Asignatura</b>	<b>Educación física</b>
<b>Curso</b>	<b>3° básico</b>
<b>Docente de Asignatura</b>	<b>Michel Quintanilla Riffo</b>
<b>Semana de cobertura</b>	04 al 08 de mayo
<b>Objetivo/s de aprendizaje tratados</b>	<b>OAO1</b> Demostrar capacidad para ejecutar de forma combinada las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, ejemplo, correr y lanzar un objeto con una mano, caminar sobre una línea y realizar un giro de 180° en un pie.
<b>Objetivo de la sesión de trabajo</b>	Ejercicios que refuercen la estabilidad y juegos colectivos. Aprender a registrar respuestas corporales provocadas por la exigencia física.
<b>Fecha de entrega productos de la sesión</b>	<b>11 de mayo</b>

<b>Descripción de actividades de la sesión</b>		
<b>INTRODUCCIÓN AL TEMA:</b> La actividad física saludable		
<b>FASE</b>	<b>DESCRIPCIÓN</b>	<b>RECURSOS</b>
<b>INICIO</b>	<b>Inicio:</b> El niño a ejecuta actividades de desplazamientos de distintas formas y direcciones con y sin objetos	Espacio físico entorno



DESARROLLO	<p><b>Desarrollo:</b> El niño-a se ubica en el patio y realizan actividad asesorado por familiar.</p> <p><b>En un pie tocando el piso manteniendo el equilibrio:</b>                  El niño- a distribuido libremente en el espacio caminará y realizará un calentamiento previo con trote suave ya ubicado en patio o dentro de la casa se colocará en posición de pie(parado). Tomará con su mano derecha su empeine (pie derecho) flexionando la pierna hacia atrás e intentar tocar el piso con la mano contraria manteniendo el equilibrio. Luego repite la acción con la otra mano y pie izquierdo</p> <p>Variantes: Con los ojos cerrados. Sin tomar el empeine bajar en un pie</p> <p><b>Corriendo a un objeto con un balón:</b> Ubicado frente a un objeto en posición de pie; se ubica un cono(objeto) a una distancia aproximada de 6 metros de distancia deberá corre hasta el <b>cono(objeto)</b> con un balón e ir boteándolo con mano derecha, pasa por detrás de éste y retorna corriendo a su posición inicial con balón boteando debe repetir tres veces, luego el mismo ejercicio repetir con mano izquierda pasar gateando entre las piernas de sus compañeros. <b>Variante:</b> Realizar mismo recorrido con balón debe lanzar hacia arriba con mano derecha y reaccionar con ambas manos, luego repetir con mano izquierda.</p> <p>Lanzar el balón hacia arriba con ambas manos tocar el suelo con mano derecha y recibir el balón antes que caiga al suelo y repetir, pero esta vez tocar con mano izquierda.</p> <p>El niño a debe colocar el balón en el suelo y deberá golpear con su pie derecho con dirección al objeto que estará distante a él lo intentará hasta derribar el objeto luego cambia de pie y realizará mismo ejercicio.</p>	Espacio físico Entorno Balón Cono(objeto)
CIERRE	<p><b>Cierre:</b> Después de haber realizado actividades el niño a debe comentar lo aprendido a su familiar y debe preocuparse de su higiene e hidratación</p>	Toalla Jabón Botella para agua (beber)
complemento	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=XWGrLXQ7F4s">https://www.youtube.com/watch?v=XWGrLXQ7F4s</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=T7fJQZKagnk">https://www.youtube.com/watch?v=T7fJQZKagnk</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=NRBr7fr4HEg">https://www.youtube.com/watch?v=NRBr7fr4HEg</a></p>	Pc celular