



COLEGIO MANUEL RODRÍGUEZ
Asignatura: ORIENTACIÓN
3° Año Básico
Profesora Jefe: Nadia Pérez

Fecha	Objetivo de Aprendizaje	Objetivo de la clase
Semana del 15 al 19 de junio de 2020 Tiempo: 45min.	(OA1) Observar, describir y valorar sus características, habilidades y fortalezas (en lo familiar, afectivo, académico y social, entre otros) y proponerse acciones concretas para los aspectos que requiera superar	Proponer acciones para superar aspectos personales.

En la guía anterior identificamos muchas de nuestras cualidades y habilidades personales. Pero también debemos reconocer que hay otros aspectos en nosotros que debemos mejorar.

¿Qué cosas le cuesta realizar? Nombre 5 cosas que le cuesta realizar

(por ejemplo: “a mí me cuesta poner atención en clases”, “a mí me cuesta aprenderme las tablas de multiplicar”, “a mí me cuesta tener paciencia” “a mí me cuesta ayudarle a mi mamá.”)

- A mí me cuesta.....
- A mí me cuesta.....
- A mí me cuesta mucho.....
- A mí me cuesta mucho.....
- A mí me cuesta mucho.....

Lea estas 5 cosas que a Usted le cuesta hacer a diferentes personas en su familia (adultos, jóvenes o niños)
 Pídales que le den ideas para mejorar aquello que a Usted le cuesta.

Seleccione las 3 mejores ideas que le han propuesto para mejorar aquello que le cuesta hacer.

Regístrelas en un papel grande, con letras grandes y de muchos colores bellos. Póngalo en un lugar visible.

Léaselas a su más cercano familiar comprometiéndose a superar esa dificultad con la estrategia que escogió.

Yo me comprometo a.....

