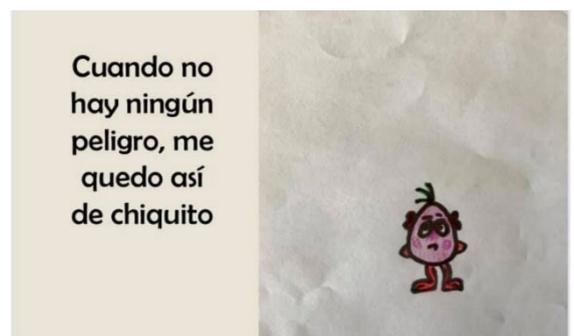
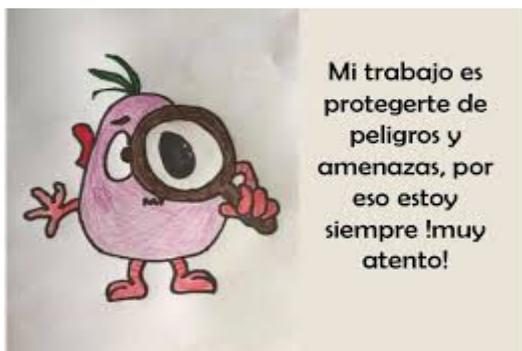
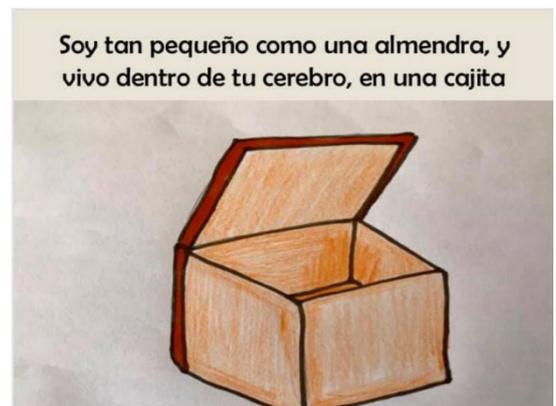
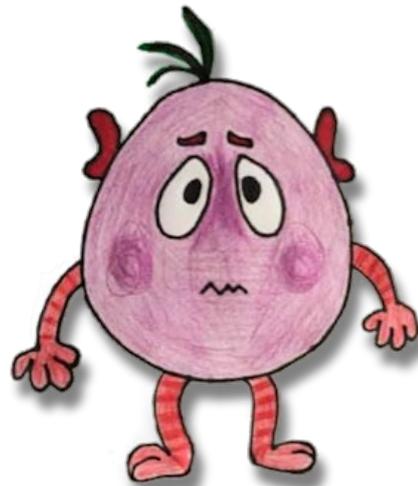




| | |
|------------------------------|--|
| OA 2 | Identificar emociones experimentadas por ellos y por los demás. pena, rabia, miedo, alegría y distinguir diversas formas de expresarlas. |
| Objetivo de la semana | Aplicar estrategias de manejo de la ansiedad |
| SEMANA 29 | Del 02 al 06 de noviembre |

EVALUACION

Cuento: Mi amigo Miedin





Pero si algo
te amenaza
me pongo
grande,
!tremendo!

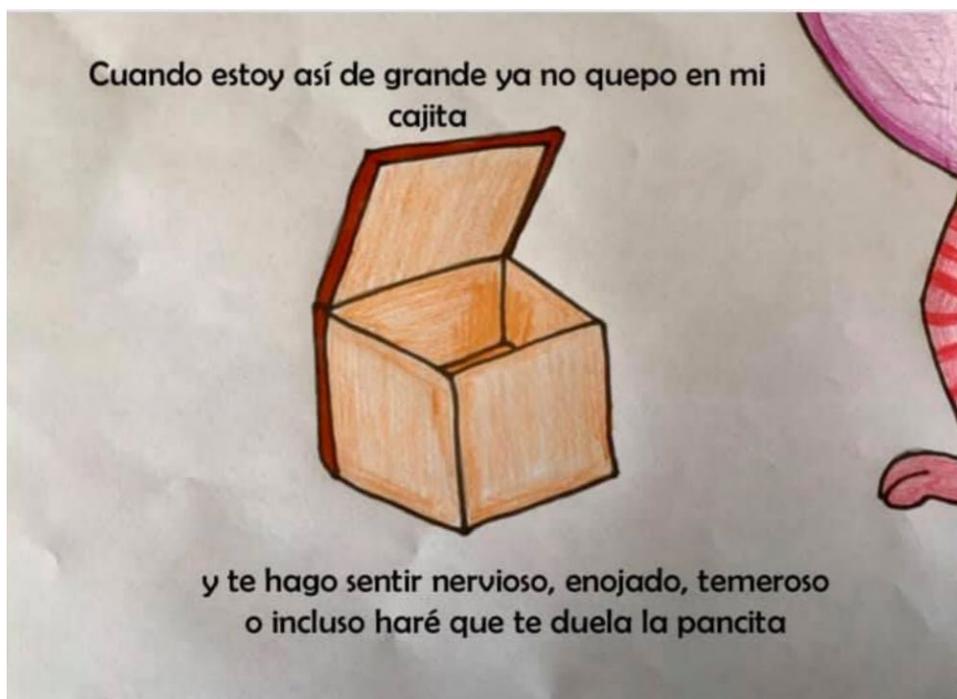


Cuando estoy
así de grande
hago que le
tengas miedo
a muchas
cosas...



Pero
también
me ha
puesto
grande
el estar
tanto
tiempo
sin salir
de
casa...

¡¡Tanto
tiempo!!

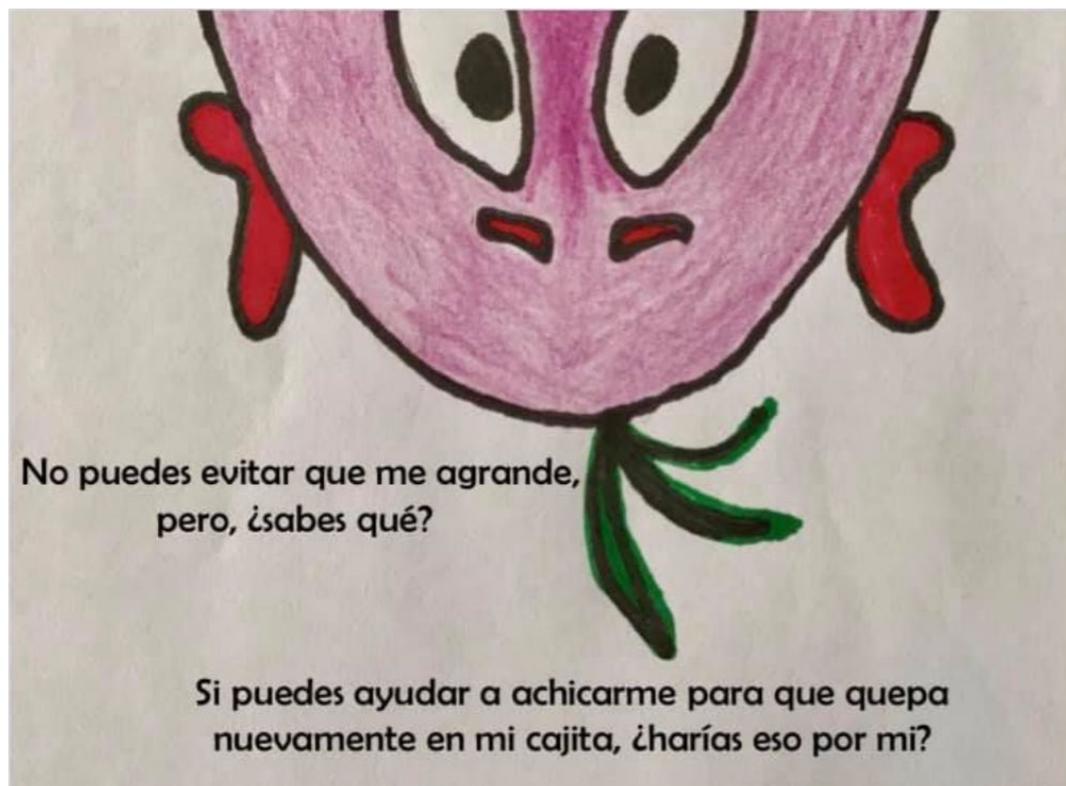


Cuando estoy así de grande ya no quepo en mi
cajita

y te hago sentir nervioso, enojado, temeroso
o incluso haré que te duela la pancita



¡Perdón! No
puedo evitarlo,
nací para
preocuparte
porque así te
protejo de
peligros.
El problema es
que no siempre sé
cuando el peligro
es de verdad, o si
me agrando sin
motivos



No puedes evitar que me agrande,
pero, ¿sabes qué?

Si puedes ayudar a achicarme para que quepa
nuevamente en mi cajita, ¿harías eso por mí?

ACTIVIDAD

Responde de acuerdo con el cuento:

1. ¿Cuál es el trabajo de nuestro amigo “Miedin”?
2. ¿Por qué a veces no cabe en su cajita?
3. ¿Qué amenazas hacen que “Miedin” crezca?
4. Dibuja la cajita de Miedin: ¿Cómo podrías embellecerla por dentro para que quiera volver a su cajita?



¡Hagamos que Miedin quiera volver a su cajita!

Toma una hoja en blanco e imagina que es la cajita vacía de Miedin; ¿Qué cosas podrías poner en su cajita para que sea más acogedora y atractiva para Miedin?

A lo mejor un gran cojín donde relajarse, una estación de música o una cama rellena de burbujas mágicas... todo lo que creas que ayude a Miedin a relajarse dentro de su cajita lo ayudará...



Recuerda enviar tu tarea al correo nayade.neira@colegio-manuelrodriguez.cl