



<b>OA 2</b>	Identificar emociones experimentadas por ellos y por los demás. pena, rabia, miedo, alegría y distinguir diversas formas de expresarlas.
<b>Objetivo de la semana</b>	valorar y respetar el propio cuerpo a través del diálogo
<b>SEMANA 31</b>	<b>Del 16 al 20 de noviembre</b>

### Mi cuerpo y yo

**A jugar, a reír...  
¡con todo el cuerpo!**

Con el cuerpo caminamos, corremos, saltamos, jugamos, disfrutamos al comer algo rico, acariciamos a un ser querido, nos estremecemos al recibir un beso, nos reímos, lloramos. Todo lo que hacemos y sentimos pasa por nuestro cuerpo.

**Cada cual a su modo**

Todas las personas **somos diferentes** y podemos hacer las mismas cosas, aunque a veces de distintas maneras. Por ejemplo, nos podemos entender hablando con las manos, comprendemos el mundo a través de los sonidos o nos desplazamos aunque nuestros pies no toquen el piso. Con más o con menos ayuda, logramos hacer las cosas que nos gustan.

# Mi cuerpo es lindo **así como es**

Y tu cuerpo también es lindo así como es. Pablo es muy alto, Sonia usa anteojos, Lucio tiene gorda la pancita... Las personas tenemos diferentes tamaños, formas y tonos de piel. Todas y todos somos **distintos, especiales e igual de valiosos**.

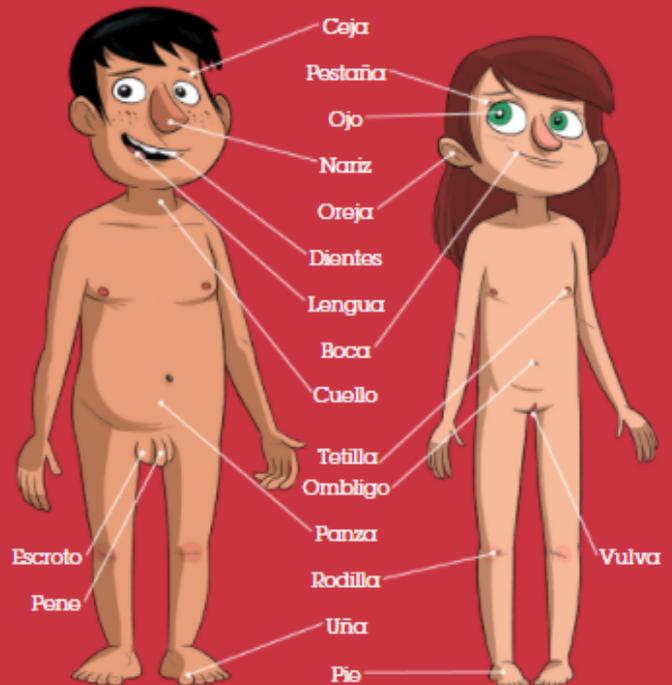


## Mi cuerpo **de frente**

Para cuidar nuestro cuerpo es importante conocerlo y saber cómo se llaman todas las partes.

Los cuerpos de los niños y las niñas son diferentes. Si nos paramos sin ropa delante de un espejo, ¿qué partes del cuerpo vemos?

En el medio de la panza tenemos el **ombigo**, una cicatriz que nos quedó desde el momento del nacimiento, cuando se cortó el cordón umbilical. Por ese cordón nos alimentábamos cuando estábamos adentro del cuerpo de mamá.



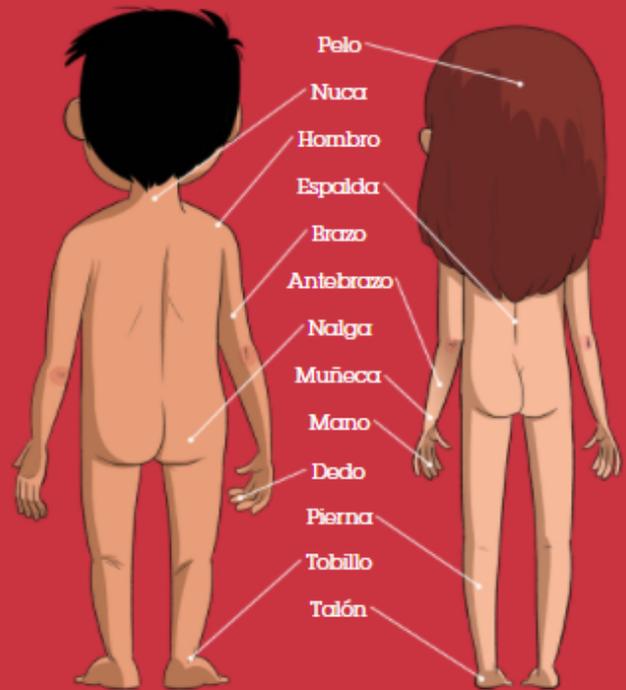
Recuerda enviar tu tarea al correo [nayade.neira@colegio-manuelrodriguez.cl](mailto:nayade.neira@colegio-manuelrodriguez.cl)

## Mi cuerpo de atrás

Ahora, miremos nuestros cuerpos desde atrás. Nos parecemos bastante.

¡Son partes que casi nunca vemos!

Las nalgas son como un almohadoncito que nos permite sentarnos con más comodidad. Entre ellas tenemos un orificio llamado **ano**, que es por donde sale la caca, es decir, parte de los desperdicios que eliminamos del cuerpo.



### ACTIVIDAD

Responde las siguientes preguntas, puedes escribir o dibujar tus respuestas en tu cuaderno.

1. ¿para qué nos sirve el cuerpo?
2. ¿qué pasaría si una de sus partes fallara?
3. ¿qué necesidades tiene nuestro cuerpo?
4. ¿por qué debemos respetar nuestro cuerpo?



Señala lo correcto para tener buena salud.



**“Necesito amor y bienestar para ser feliz”**

Recuerda enviar tu tarea al correo [nayade.neira@colegio-manuelrodriguez.cl](mailto:nayade.neira@colegio-manuelrodriguez.cl)