



CLASE POR CONTINGENCIA SANITARIA COVID-19

<b>Asignatura</b>	Educación física
<b>Curso</b>	4° básico
<b>Docente de Asignatura</b>	Michel Quintanilla Riffo
<b>Semana de cobertura</b>	31 al 04 septiembre
<b>Objetivo/s de aprendizaje tratados</b>	OAo11.- <b>Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: participar en actividades de calentamiento en forma apropiada; escuchar y seguir instrucciones; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad; asegurar que el espacio está libre de obstáculos.</b>
<b>Objetivo de la sesión de trabajo</b>	Unidad 3.- <b>Práctica de juegos predeportivos y actividades rítmicas y lúdicas. Dar regularidad a la actividad física de los alumnos con guía del docente.</b>
<b>Fecha de entrega productos de la sesión</b>	04 de septiembre

<b>Descripción de actividades de la sesión</b>		
<b>INTRODUCCIÓN AL TEMA:</b> La actividad física saludable		
FASE	DESCRIPCIÓN	RECURSOS
INICIO	<b>Inicio:</b> Los niños as <b>Reforzaran las</b> actividades de desplazamientos de distintas formas y direcciones a través del baile La Mazamorra	Espacio físico entorno

DESARROLLO	<p style="text-align: center;"><b>Desarrollo de la clase</b></p> <p><b>Inicio:</b> Los niños as <b>ejecutaran</b> actividades de desplazamientos de distintas formas y direcciones a través del baile La Mazamorra</p> <p>Desarrollo: <b>Este baile se desarrolla para las damas con la mano en la cintura y para los varones con la mano en la espalda, consiste en que el varón debe conquistar a la mujer que hace el papel de "paloma". El paso principal es levantar periódicamente un pie y luego el otro dando pequeños saltos, luego se gira en un pie mientras el otro pie se levanta a medida que el giro avanza, posteriormente se forma un ocho con las respectivas parejas, se repite el paso principal, se agregan pasos de polca y para finalizar se repite lo bailado en la primera estrofa.</b></p> <p>Vestimenta: Para el baile como la mazamorra se ocupa una vestimenta muy común para los bailes folclóricos aquí en Chile, la vestimenta femenina de este baile consiste de un vestido colorido o con un estampado de flores que en la mayoría de los casos llega hasta la rodilla y con unos zapatos negro de tacón y charol y en los hombres pudimos observar mayoritariamente el uso de un pantalón de tela negra en algunas ocasiones, ellos también utilizan una chaqueta de tela blanco o negra y en otras ocasiones usan ponchos con camisas blancas y zapatos negros.</p> 	Espacio físico Radio, pc o celular.
CIERRE	<p><b>Cierre:</b> El alumno debe comentar a su familia lo aprendido o practicar con ellos. Mantener buenos hábitos de higiene, posturales y vida saludable. Uso de mascarilla y lavarse las manos</p> <p><b>Correo:</b> <a href="mailto:michel.quintanilla@colegio-manuelrodriguez">michel.quintanilla@colegio-manuelrodriguez</a></p>	Toalla Jabón



complemento	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=MloPCBsU6wU">https://www.youtube.com/watch?v=MloPCBsU6wU</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=HLMEZF4qij8">https://www.youtube.com/watch?v=HLMEZF4qij8</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&amp;v=HHKaPS5XxOE&amp;feature=emb_title">https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&amp;v=HHKaPS5XxOE&amp;feature=emb_title</a>	Pc celular
-------------	---	---------------