




CLASE POR CONTINGENCIA SANITARIA COVID-19

Asignatura	Educación física
Curso	4° básico
Docente de Asignatura	Michel Quintanilla Riffo
Semana de cobertura	21 al 25 septiembre
Objetivo/s de aprendizaje tratados	OAo11.- Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: participar en actividades de calentamiento en forma apropiada; escuchar y seguir instrucciones; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad; asegurar que el espacio está libre de obstáculos.
Objetivo de la sesión de trabajo	Unidad 3.- Realizar juegos predeportivos, aplicando reglas. Ejecutar movimientos de danzas tradicionales. Fomento de la práctica de la actividad física de manera regular.
Fecha de entrega productos de la sesión	25 septiembre

Descripción de actividades de la sesión		
INTRODUCCIÓN AL TEMA: La actividad física saludable		
FASE	DESCRIPCIÓN	RECURSOS
INICIO	Inicio: Los estudiantes ejecutaran el baile La mazamorra. Se evaluará con video u/o en clases online	Espacio físico entorno

DESARROLLO	<p style="text-align: center;">Desarrollo de la clase</p> <p>Inicio: Los niños as ejecutaran actividades de desplazamientos de distintas formas y direcciones a través del baile La Mazamorra</p> <p>Desarrollo: Este baile se desarrolla para las damas con la mano en la cintura y para los varones con la mano en la espalda, consiste en que el varón debe conquistar a la mujer que hace el papel de "paloma". El paso principal es levantar periódicamente un pie y luego el otro dando pequeños saltos, luego se gira en un pie mientras el otro pie se levanta a medida que el giro avanza, posteriormente se forma un ocho con las respectivas parejas, se repite el paso principal, se agregan pasos de polca y para finalizar se repite lo bailado en la primera estrofa.</p> <p>Vestimenta: Para el baile como la mazamorra se ocupa una vestimenta muy común para los bailes folclóricos aquí en Chile, la vestimenta femenina de este baile consiste de un vestido colorido o con un estampado de flores que en la mayoría de los casos llega hasta la rodilla y con unos zapatos negro de tacón y charol y en los hombres pudimos observar mayoritariamente el uso de un pantalón de tela negra en algunas ocasiones, ellos también utilizan una chaqueta de tela blanco o negra y en otras ocasiones usan ponchos con camisas blancas y zapatos negros.</p> 	<p>Espacio físico Radio, pc o celular.</p>
CIERRE	<p>Cierre: El alumno debe comentar a su familia lo aprendido o practicar con ellos. Mantener buenos hábitos de higiene, posturales y vida saludable. Uso de mascarilla y lavarse las manos</p> <p>Correo: michel.quintanilla@colegio-manuelrodriguez</p>	<p>Toalla Jabón</p>



complemento	https://www.youtube.com/watch?v=MloPCBsU6wU https://www.youtube.com/watch?v=HLMEZF4qij8 https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=HHKaPS5XxOE&feature=emb_title	Pc celular
-------------	---	---------------



EVALUACIÓN

Asignatura: Educación física

Curso: 4° básico

Profesor: Michel Quintanilla Riffo

Unidad 3: Realizar juegos predeportivos, aplicando reglas. Ejecutar movimientos de danzas tradicionales. Fomento de la práctica de la actividad física de manera regular.

OA: Indicadores de evaluación:

- Realizan actividades y proponen diversas formas de desplazamiento en el entorno
- Utilizan los siguientes materiales es: música
- Utilizan las nociones espaciales (derecha, izquierda, adelante, atrás, arriba, abajo) al seguir instrucciones.
- Se desplaza por medio de ritmo a diferentes direcciones.
- Realiza todas las figuras ya sea en el puesto, avanzando o dando vueltas (marcando pasos).
- Seguir el paso y el ritmo de la música.

Plazo de entrega: viernes 25 de septiembre 2020,

enviar video al correo profesor: michel.quintanilla@colegio-manuelrodriguez



Lista de cotejo

Indicadores a observar		si	no
1	Utiliza música para baile La Mazamorra		
2	Coordina movimiento técnico corporales característicos del baile		
3	Marca los pasos en lugar levantando levemente rodillas		
4	Realiza desplazamientos aplicando giros realizando el 8		
5	Realiza palmadas marcando los tiempos		
6	Mantiene el ritmo durante el baile		
7	Demuestra actitud de autosuperación, esfuerzo.		

Puntaje ideal:

Puntaje obtenido:

Puntaje máximo:10 puntos

Puntaje ideal:

Puntaje obtenido:

Puntaje máximo:70 puntos

+Si no lograste todos los indicadores esfuérzate por lograr todos los indicadores con el apoyo de tus padres