



**COLEGIO MANUEL RODRÍGUEZ**  
**Asignatura: ORIENTACIÓN**  
**4° Año Básico**  
**Profesora Jefe: Jacqueline Madrid**

Fecha	Objetivo de Aprendizaje	Objetivo de la clase
Semana del 25 al 29 de mayo de 2020  Tiempo: 45 min.	(OA1) Observar, describir y valorar sus características, habilidades y fortalezas (en lo familiar, afectivo, académico y social, entre otros) y proponerse acciones concretas para las aspectos que requiera superar	Reconocer y valorar sus características, habilidades y fortalezas, proponiendo acciones para superarse.

Reflexionemos acerca de que todos somos diferentes y tenemos diversas habilidades y características propias que nos hacen únicos e irrepetibles, El reconocimiento, valoración y aceptación de nuestras cualidades nos enriquece y nos permite enfrentar las dificultades proponiendo acciones para superarnos a nosotros mismos.

Escriba 5 fortalezas o habilidades (en el ámbito social, familiar, académico).	Escriba 3 aspectos que podría mejorar

Escriba una autobiografía, describiendo en ella sus principales características, habilidades y fortalezas y mencionando aquellos aspectos en que podría mejorar.

La autobiografía es el relato de la vida de una persona escrita por ella misma.

A partir de la biografía que escribió, converse con sus padres o familiares cercanos sobre sus principales características. Puede hacerlo preguntándoles:

- ¿Qué es lo que más les gusta de mí?,
- ¿Qué es lo que yo apporto en esta familia?,
- ¿Qué consejos me darían para mejorar lo que me cuesta?

Y ahora... ¿qué aspecto de Usted se compromete a mejorar?



