



COLEGIO MANUEL RODRÍGUEZ
Asignatura: ORIENTACIÓN
4° Año Básico
Profesora Jefe: Jacqueline Madrid

Fecha	Objetivo de Aprendizaje	Objetivo de la clase
Semana del 29 de junio al 3 de julio de 2020 Tiempo: 45 min.	(OA 5) Identificar y practicar en forma autónoma conductas de cuidado personal en relación a rutinas de higiene	Analizan sus propias prácticas de aseo e higiene e identifican formas en las que estas se pueden corregir o reforzar, con énfasis en la situación de pandemia.

Si jugar y aprender son importantes para nuestro desarrollo, también lo es el cuidar y mantener la higiene personal. El aseo personal es esencial para lograr autoconfianza y salud.

¿Por qué es importante practicar y mantener hábitos de higiene personal?

Para prevenir la propagación de gérmenes y enfermedades.

Te hace sentir saludable, fuerte y mejor contigo mismo.

Te ayuda a mejorar las relaciones con otros niños y adultos.

Te presento una lista con algunas normas de aseo personal. Espero que expliques, en la columna de la derecha, por qué es beneficioso para tu salud practicar estos hábitos de higiene personal.

<i>Lavarse los dientes, al menos, tres veces al día.</i>	
<i>Lavarse las manos ¡antes de las comidas y después de ir al baño!</i>	
<i>Cambiar de ropa interior cada día.</i>	
<i>Ducha diaria o bañarse regularmente</i>	
<i>Cortarse las uñas</i>	
<i>Limpieza de los pies</i>	
<i>Lavarse el pelo</i>	
<i>Higiene en los oídos</i>	
<i>Proteger las heridas</i>	
<i>Usar papel higiénico (seco o húmedo)</i>	

La pandemia mundial por Covid19 ha introducido la adquisición de nuevos hábitos de cuidado relacionado con las rutinas de higiene, en especial el lavado de manos y el contacto social.

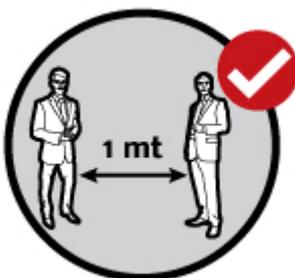
¿Qué es el COVID19?

¿Qué es una pandemia?

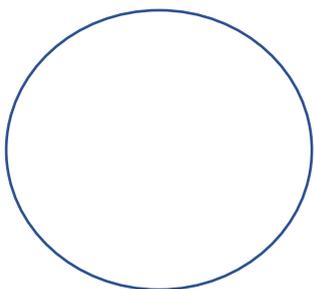
En la situación actual, ¿Qué hábitos son importantes de mantener para la protección de la salud de todos?

A continuación vas a crear un instructivo para prevenir el contagio por coronavirus.

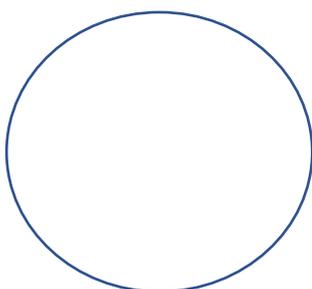
Yo te entrego la imagen y tú escribes la consigna.



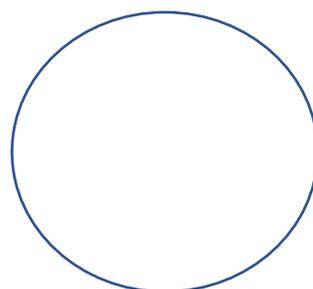
Para finalizar el instructivo, haz el dibujo que representa la consigna.



Evita besos,
abrazos o estrechar
la mano



Usa mascarilla,
cuando estés con
otras personas



Quédate en casa.
Así te proteges tú y
proteges a los
demás

