Guía de Aprendizaje (Educación física)
5° **Año Básico**
Docente de Asignatura: Michel Quintanilla Riffo

Objetivo de la Clase	- Vida saludable (Alimentación) - Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas, en una variedad de actividades deportivas o deportes(handball)
Fecha	26 marzo 2020

¿Que son las habilidades motrices básicas?

https://www.youtube.com/watch?v=XnorYZwezgM

https://www.youtube.com/watch?v=XnorYZwezgM

- Vida saludable y Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad

- **Conocer y usar habilidades de locomoción en juegos deportivos**; por ejemplo: correr en forma segura y coordinada hacia diferentes direcciones en busca del implemento deportivo aplicando en un deporte (**Handball).**

https://www.youtube.com/watch?v=KEEKW2CQKb8