



CLASE POR CONTINGENCIA SANITARIA COVID-19

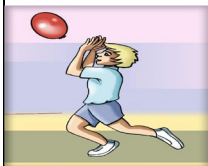
Asignatura	Educación física
Curso	5° básico
Docente de Asignatura	Michel Quintanilla Riffo
Semana de cobertura	11 al 15 de mayo
Objetivo/s de aprendizaje tratados	OAo3 Practicar deportes individuales y colectivos con reglas y espacios adaptados en los que aplican estrategias defensivas y ofensivas; por ejemplo: reducir y ampliar espacios, obtener y mantener la posesión del balón y transportar el balón de forma controlada.
Objetivo de la sesión de trabajo	Práctica de deportes individuales y colectivos, acorde a reglas y aplicando estrategias específicas. Resolución de problemas.
Fecha de entrega productos de la sesión	11 de mayo

Descripción de actividades de la sesión		
INTRODUCCIÓN AL TEMA: Practicar deportes de manera segura		
FASE	DESCRIPCIÓN	RECURSOS
INICIO	Inicio: Juegos pre deportivos y deportes: voleibol Antes de comenzar se retroalimenta este juego.	Espacio físico Globos

DESARROLLO

Desarrollo: Comenzaran a familiarizarse con objeto para desarrollar las ganas de aprender **el voleo**. Juego: Dale al globo: Descripción del juego: Cada niño(a) individualmente golpea un globo utilizando el gesto del voleo e intenta que este no caiga al suelo. Debe como regla delimitar el espacio, el globo debe estar bien inflado, se debe desplazar de un punto a otro y no debe caer al suelo y obtendrá un punto cada vez que el globo no cae al suelo durante trayecto. Variante:

- 1.-Golpear el globo con diferentes partes del cuerpo.
- 2.-Transportar el globo solo con golpes de dedos
- 3.-Realizar el gesto, pero el niño sentado.
- 4.-Golpear el globo en forma alterna por familiar



Recomendaciones: Indicarle al niño(a) que el globo no debe alejarse mucho de ellos, utilizar un espacio cerrado, el globo debe estar bien inflado.

Errores Posibles: Que golpeen el globo demasiado fuerte o apañarlo

Juego: **Globos locos:** Este juego sirve para desarrollar la capacidad de reacción para el voleo. El niño(a) golpeará el globo con sus manos, utilizando principalmente las yemas de los dedos, mientras se sigue un ritmo determinado, con estímulos visuales o cambios de dirección.

Variantes:

- a.-Colocar cinta adhesiva en los globos para que estos se desplacen más rápido.
- b.-Si participan familiares utilizar varios globos, uno para cada uno.
- c.-Utilizar pelotas de playa o goma.



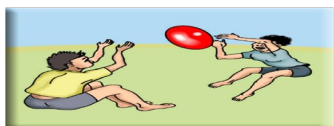
Recomendaciones: Que el niño(a) no se alejen demasiado.

Errores posibles: Que el niño(a) trate de agarrar el globo en lugar de golpearlo con los dedos.

Juego: Golpear el Globo: Sirve para desarrollar ganas de aprender para la destreza del voleo. Junto a un familiar en parejas sentados se pasan el globo por encima de la cabeza utilizando el voleo. Se deben realizar golpes sin que caiga el globo.

Variantes:

- a. A una distancia mayor entre parejas
- b. Ubicarse en parejas con familiar
- c. Utilizar varios globos a la vez
- d. Variación de reglas según su avance



Recomendaciones: Que el juego se realice en un lugar cerrado para evitar que las corrientes de aire se lleven el globo.

Errores posibles: Que el niño o niña utilice otras partes del cuerpo para golpear el globo.

Espacio físico
 Globos
 Pelotas de playa
 Cinta adhesiva



CIERRE	Cierre: Los estudiantes deberán analizar y comentar el juego si las estrategias utilizadas por el grupo han sido buenas o deberán modificarlas para la próxima clase. Deben hidratarse y aseo e higiene personal y cambio de ropa. **Además deben enviar fotos durante las actividades como evidencia de su práctica.	Fotos Celular/ pc
complemento	https://voleyporelmundo.com/2018/01/17/toque-de-dedos/	Celular pc