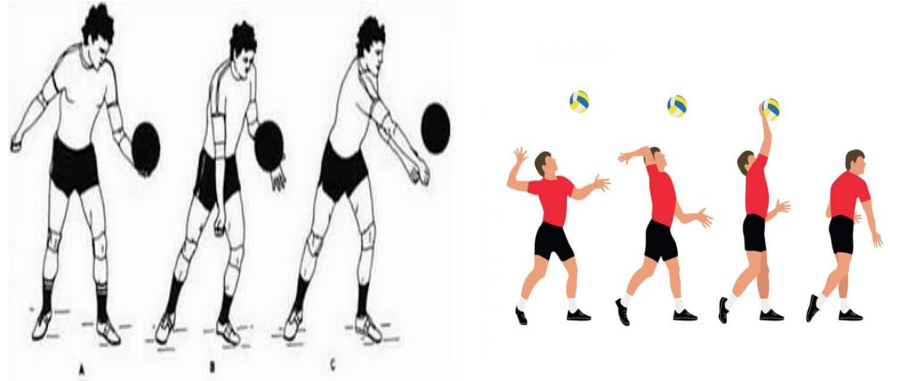



CLASE POR CONTINGENCIA SANITARIA COVID-19

Asignatura	Educación física
Curso	5° básico
Docente de Asignatura	Michel Quintanilla Riffo
Semana 11 de cobertura	29 de junio al 3 de julio
Objetivo/s de aprendizaje tratados	OAo3 Practicar deportes individuales y colectivos con reglas y espacios adaptados en los que aplican estrategias defensivas y ofensivas; por ejemplo: reducir y ampliar espacios, obtener y mantener la posesión del balón y transportar el balón de forma controlada.
Objetivo de la sesión de trabajo	Unidad 2: Práctica de deportes individuales y colectivos, acorde a reglas y aplicando estrategias específicas. Resolución de problemas.

Descripción de actividades de la sesión		
INTRODUCCIÓN AL TEMA: Practicar deportes de manera segura		
FASE	DESCRIPCIÓN	RECURSOS
INICIO	Inicio: Juegos pre deportivos y deportes: voleibol Antes de comenzar se retroalimenta este juego.	Espacio físico Balón de basquetbol o plástico
DESARROLLO	<p>Desarrollo: Saques: frente a un muro realizaran Saques bajos se colocarán marcas en el muro para que el estudiante trate de pegarle con el balón. Esto permite que practiquen la pasada de la red, ya que las marcas deberán estar a una altura superior a su estatura.</p>  <p>El estudiante golpea y recepción con antebrazo. Indicaciones básicas técnicas para el servicio como por ejemplo tomada del balón con una mano, inclinar el cuerpo, tensar el brazo y mano al momento del golpe.</p> <p>Servicio alto o de tenis: El estudiante lanza al muro el balón golpeado con la palma de la mano, el balón vuelve lo coge y vuelve a realizar el saque hasta dominar el movimiento</p>	Espacio físico Balón de voleibol o plástico Cinta masting



CIERRE	Cierre: Los estudiantes deberán analizar y comentar el juego si las estrategias utilizadas por el grupo han sido buenas o deberán modificarlas para la próxima clase. Deben hidratarse y aseo e higiene personal y cambio de ropa	Toalla Jabón Shampoo Botella con agua(beber)
complemento	 https://www.youtube.com/watch?v=uaaRpcd2SXY https://www.youtube.com/watch?v=DoNarAtGx64 https://www.youtube.com/watch?v=MXnyYPTomh0	Celular pc