



**COLEGIO MANUEL RODRÍGUEZ**  
**Asignatura: ORIENTACIÓN**  
**5° Año Básico**  
**Profesor Jefe: Juan José Marchant**

Fecha	Objetivo de Aprendizaje	Objetivo de la clase
Semana del 25 al 29 de mayo de 2020  Tiempo: 45 min.	(OA1) Demostrar una valoración positiva de sí mismo, reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar.	Identificar y destacar características personales positivas.

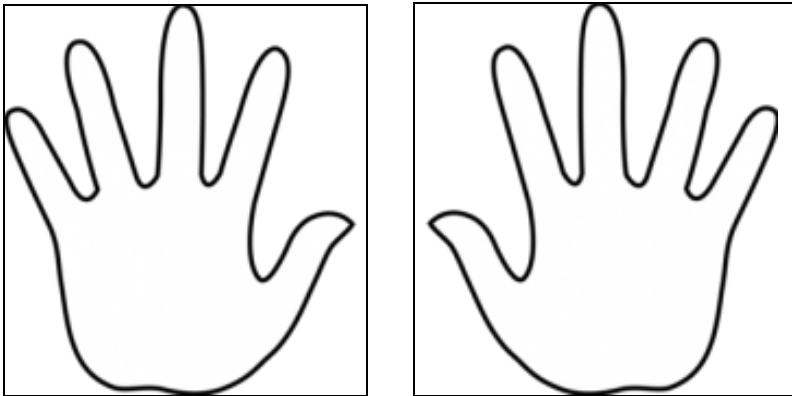
Las cualidades son las características que definen a alguien o algo y lo diferencian del resto. Las cualidades pueden ser físicas o personales, y en este último caso, forman parte esencial en la construcción de la personalidad.

A continuación le presento una lista con cualidades y habilidades que provocan un efecto positivo en nosotros.

Seleccione al menos diez cualidades que crea reconocer en Usted, justificando su elección.

Gratitud	Aceptación	Responsabilidad	Asertividad
Respeto	Cuidado	Paciencia	Honestidad
Autoexigencia	Sensibilidad	Disciplina	Lealtad
Prudencia	Atención	Determinación	Amabilidad
Solidaridad	Cuidado	Seriedad	Calma
Empatía	Confianza	Optimismo	Disposición
Puntualidad	Humildad	Inteligencia	Asertividad
Imaginación	Tolerancia	Higiene	Compromiso
Generosidad	Creatividad	Organización	Bondad
Fortaleza	Sinceridad	Precaución	Prudencia
Alegría	Limpieza	Compasión	Cooperación
Sentido del humor	Valentía	Empatía	Paciencia
Entusiasmo	Lealtad	Autonomía	Optimismo
Amistad	Sacrificio	Perdón	Decisión
Autocontrol	Dignidad	Autorreflexión	Integridad

Dibuje en un papel el contorno de su mano derecha y, en otra hoja, su mano izquierda



Escriba en cada dedo, de la mano derecha, las cualidades que Usted reconoce en sí mismo.

Preséntelo a su familia, dialoguen y pregúnteles si comparten lo que Ud. observa de sí mismo.

Pídale que escriban en la mano izquierda agregando otras cualidades, habilidades que ellos observan en Usted.

Puede pintar o colorear.

¿Cómo se siente ahora que reconoce muchas de sus cualidades y que sus familiares también las reconocen en Usted?

