



COLEGIO MANUEL RODRÍGUEZ
Asignatura: ORIENTACIÓN
5° Año Básico
Profesor Jefe: Juan José Marchant

Fecha	Objetivo de Aprendizaje	Objetivo de la clase
Semana del 15 al 19 de junio de 2020 Tiempo: 45 min.	(OA1) Demostrar una valoración positiva de sí mismo, reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar.	Identificar aspectos que pueden mejorar en lo familiar, afectivo, académico y social y realizar propuestas de superación.

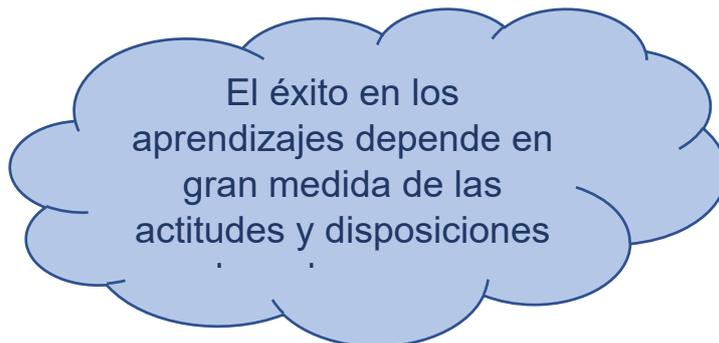
En la guía anterior Usted pudo reconocer algunas cualidades y habilidades que provocan un efecto positivo en sí mismo. Y también aquellas cualidades que las personas cercanas reconocen en Ud.

Pero, también debemos reconocer algunas dificultades que tenemos en diferentes ámbitos de nuestra vida cotidiana

Mencione tres (3) dificultades que Usted presenta en el ámbito académico.

(por ejemplo: me cuesta concentrarme cuando leo, me olvido de hacer las tareas, converso mientras el profesor o alguien me explica y luego me cuesta entender la materia).

- 1.-
- 2.-
- 3.-



Para cada una de las dificultades descritas, proponga sugerencias y/o estrategias que le ayudarían a mejorar y superar esas dificultades. (también puede pedirle a un familiar que le sugiera estrategias de superación).

- 1.-
- 2.-
- 3.-

PAUTA DE AUTOEVALUACIÓN

Completar:

1 Reconozco algunas de mis cualidades; por ejemplo:

.....
.....

2 Conozco mis debilidades e intento superarlas; por ejemplo:

.....
.....

3 Lo positivo que los otros ven en mí:

.....
.....

4 Cuando otros me corrigen, yo:

.....
.....

