



### CLASE POR CONTINGENCIA SANITARIA COVID-19

<b>Asignatura</b>	Ciencias Naturales
<b>Curso</b>	6°
<b>Docente de Asignatura</b>	Eduardo Esteban Romero Escudero
<b>Semana de cobertura</b>	11 al 15 de Mayo de 2020
<b>Objetivo/s de aprendizaje tratados</b>	OA6: Reconocer los beneficios de realizar actividad física en forma regular y de cuidar la higiene corporal en el período de la pubertad.
<b>Objetivo de la sesión de trabajo</b>	<b>Objetivo semanal:</b> Establecer patrones de higiene segura en razón de los riesgos a enfermedades asociadas, nacientes en esta nueva etapa de la vida
<b>Fecha de entrega productos de la sesión</b>	15 de mayo de 2020

**Nota importante:** Recordar que ahora cada estudiante podrá cargar el producto de su trabajo en una carpeta personalizada en una nube virtual. esta nube virtual se llama Google Drive Y si usted cuenta con una dirección de correo electrónico en gmail puede escribirme un correo identificando el nombre del alumno y el curso a mi correo institucional [eduardo.romero@colegio-manuelrodriguez.cl](mailto:eduardo.romero@colegio-manuelrodriguez.cl) Así yo podré enviarles por correo electrónico también, una invitación a ser parte de la carpeta del estudiante, y usted podrá cargar archivos que quizás en algún momento van a representar una complicación por el tamaño de este. Google Drive admite el subir archivos de mayor peso.



Cada persona que tenga una cuenta de correo electrónico en gmail tiene derecho a una capacidad de almacenamiento de 15 gigabytes en Google Drive probablemente los teléfonos con sistema operativo Android vengán con la aplicación ya instalada, de no ser así, se tiene que descargar de la App Store.

**En definitiva usted me ayudará a construir la carpeta de tareas en una nube virtual para su pupil@, Le invito.**

<b>Descripción de actividades de la sesión</b>		
<b>INTRODUCCIÓN AL TEMA:</b> Ya aproximándonos al final del estudio de esta unidad de aprendizaje, la cual nos ha mostrado una etapa de la vida muy importante como es la pubertad, se hace necesario asumir conductas de higiene adecuadas a la edad, ya que los cambios propios de esta etapa, implican un aseo diferente, por lo cual, en esta sesión de trabajo van a describir algunas enfermedades que se asocian a una inadecuada higiene corporal en afán de modificar conductas que ya no se ajustan y que ponen en riesgo vuestra salud.		
<b>FASE</b>	<b>DESCRIPCIÓN</b>	<b>RECURSOS</b>



INICIO	<p>1. Prepara el espacio adecuado y tu material de trabajo óptimo para el desarrollo de tu actividad.</p> <p>2. Observa atentamente la clase grabada que ha sido preparada para una mayor comprensión. Reprodúcela las veces que estimes conveniente. Obtén acceso a él, directamente debajo de la zona de descarga de las guías del curso en:  <a href="http://www.colegio-manuelrodriguez.cl/D-20/index.php/cormun-estudia">http://www.colegio-manuelrodriguez.cl/D-20/index.php/cormun-estudia</a> y seleccionando el curso y semana de trabajo respectiva. Otra forma es visitando el canal de youtube del colegio en el siguiente link <a href="https://www.youtube.com/channel/UCoVLT5Ti7qzXTg9njWTpeWQ">https://www.youtube.com/channel/UCoVLT5Ti7qzXTg9njWTpeWQ</a> e ingresando a la lista de reproducción respectiva de cada curso y semana...</p> <p>3. Revisa también el material en power point preparado para la clase videograbada y que acompaña tus actividades...</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Smartphone</li> <li>• Computador</li> <li>• Conexión a Internet</li> <li>• Youtube</li> </ul>
DESARROLLO	<p>ACTIVIDAD:</p> <p>1. Luego de haber visto la clase video tutelada, ustedes habrán de diseñar un afiche publicitario de salud e higiene corporal en la pubertad. Tomarán solamente una enfermedad como tema y la convertirán en razón de una campaña para los niños que comienzan a vivir la pubertad en el año 2021. La metodología de trabajo será libre, existe la posibilidad de que lo hagas en una hoja de Block, con técnica de pintura libre, también lo pueden diseñar con alguna aplicación de teléfono celular, existen muchas aplicaciones para hacer pósters o afiches, o pueden diseñarlo en un computador utilizando algún programa especial para hacer afiches o Microsoft Word, o Power Point o quizá Microsoft Publisher.</p> <p>2. La metodología de envío es la que Estamos instalando desde la semana pasada es decir alojar la prueba de tu trabajo en tu carpeta con tu nombre correspondiente a esta semana de Google Drive. si aún no envías el correo electrónico al profesor, Hazlo para que te invite a ser colaborador de tu propia carpeta en la nube virtual.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuaderno</li> <li>• Estuche</li> <li>• Espacio físico adecuado</li> <li>• Texto de ciencias</li> <li>• Cuaderno</li> </ul>
CIERRE	<p>CIERRE: Estudiantes levantan registro digital del producto de su experiencia de aprendizaje y canalizan su envío por las plataformas establecidas con anterioridad. Contra entrega de ello, el docente envía la respectiva retroalimentación de cada experiencia</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono con cámara</li> <li>• Conexión a internet</li> <li>• Whatsapp</li> </ul>
<p>Complemento a la clase: complementa tus aprendizajes observando atentamente los videos de apoyo en los siguientes links.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=6tQ7cs2ZX4A">https://www.youtube.com/watch?v=6tQ7cs2ZX4A</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=LaoWPNnjVVY">https://www.youtube.com/watch?v=LaoWPNnjVVY</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=GrfadpSI-dM">https://www.youtube.com/watch?v=GrfadpSI-dM</a></p> <p>Este último video nunca estará de más, atentos varones:  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=vx4icOrwp4w">https://www.youtube.com/watch?v=vx4icOrwp4w</a></p>		

Colegio Manuel Rodríguez  
Excelencia Académica 2020 – 2021  
Rancagua - Chile





# CIENCIAS 6º

Colegio Manuel Rodríguez  
Docente Eduardo Romero  
Asistente Maciel Cabrera

# SEMANA DEL 11 AL 15 DE ABRIL

## **Objetivo de Aprendizaje**

Reconocer los beneficios de realizar actividad física en forma regular y de cuidar la higiene corporal en el período de la pubertad.

## **Objetivo Semanal**

Establecer patrones de higiene segura en razón de los riesgos a enfermedades asociadas, nacientes en esta nueva etapa de la vida

En la adolescencia se producen muchos cambios físicos, toda vez que el cuerpo pasa drásticamente de una apariencia infantil a una más adulta



**Asociadas a estos cambios físicos, surge una serie de transformaciones que alteran el estado del cuerpo**

aparición de acné

aumento de sudoración

menstruación

secreciones

# ¿Por qué es importante mantener una adecuada higiene corporal?

Permitir conservar el cuerpo limpio y libre de olores desagradables.

Permiten tener una apariencia agradable

Ayuda a prevenir enfermedades que pueden ser provocadas por microorganismos

Disminuyen la posibilidad de contraer enfermedades infectocontagiosas.



# Higiene corporal en la pubertad

El cuerpo secreta, a través de la piel, sustancias que cumplen diferentes funciones

En la superficie de la piel hay microorganismos, Estas bacterias se reproducen y expulsan sus propias sustancias, una de las **causas del mal olor**.



El acné, el cual se produce por acumulación de sebo en los poros de la piel, donde se forma un tapón que provoca hinchazón y luego se infecta.

Al comenzar la pubertad, la segregación de estas sustancias se incrementa

Es importante ducharse a diario y aplicarse desodorante.



Mantener la higiene del rostro y del cuerpo disminuye la probabilidad de la formación de estas molestas espinillas.





## HIGIENE BUCAL

En tu boca habitan muchos tipos de bacterias es ideal para reproducirse, tienen una temperatura adecuada y constantemente están recibiendo nutrientes que provienen del alimento que consumes, cuyos restos quedan alojados entre tus dientes, en tus encías y al interior de las mejillas

Debes remover los restos de comida que quedan en tu boca y que las bacterias usan para alimentarse y reproducirse.

El correcto cepillado de los dientes después de cada comida



Uso del hilo dental



Suave lavado de la lengua,



# Higiene Alimentaria

Si se manipulan de manera inadecuada, se contaminan y transmiten microorganismos, los cuales pueden provocar enfermedades e intoxicaciones alimentarias.

La principal causa de estas enfermedades es la ingesta de productos alimenticios o agua que se encuentran contaminados por algún agente infeccioso.

Las enfermedades transmitidas por el consumo de alimentos pueden ser leves o muy peligrosas, desde una gastritis hasta una intoxicación.

Para la salud del cuerpo deben haber medidas de higiene al momento de preparar y conservar los alimentos.

Algunos alimentos se deben consumir cocidos, como las carnes, los pescados y los mariscos.



Los alimentos que se consumen crudos deben lavarse y desinfectarse previamente. Es el caso de las frutas y verduras

La falta de higiene corporal puede causar infecciones y enfermedades, ya que se altera la cantidad o el tipo de microorganismos presentes en la piel, o bien estos pueden ingresar al cuerpo a través de las mucosas o de una herida.

**EL ACNÉ no es producido por suciedad, pero la falta de higiene y la grasa corporal de la cara pueden provocar una severa infección.**



El conjunto de bacterias que se encuentran en la boca contribuye a la formación de la placa bacteriana sobre los dientes. Provocan serias enfermedades, como las caries y la gingivitis.

Las caries son cavidades en las piezas dentales provocadas por el ácido que secretan las bacterias, lo cual puede debilitar los dientes y ocasionar su caída.



La presencia de microorganismos durante la manipulación y consumo de alimentos promueve la aparición de enfermedades,

La gastritis, que es una infección provocada por bacterias que provocan una inflamación de la mucosa del estómago, cuyos síntomas son dolor abdominal, diarrea, vómitos, entre otros.





el  
mundo  
•NECESITA•

MAS

gente  
— QUE —

• A M E •  
•LO•QUE•

≡ H A C E ≡