



### CLASE POR CONTINGENCIA SANITARIA COVID-19

|  |   |
|--|---|
| <b>Asignatura</b>                              | Ciencias Naturales  |
| <b>Curso</b>                                   | 6°  |
| <b>Docente de Asignatura</b>                   | Eduardo Esteban Romero Escudero   |
| <b>Semana de cobertura</b>                     | 25 al 29 de Mayo de 2020  |
| <b>Objetivo/s de aprendizaje tratados</b>      | OA7: Investigar y comunicar los efectos nocivos de algunas drogas para la salud, proponiendo conductas de protección.               |
| <b>Objetivo de la sesión de trabajo</b>        | <b>Objetivo Semanal:</b> Trabajar en base a las actividades del texto, la lección 3 “Las drogas y sus efectos”, Páginas. 48 a la 50 |
| <b>Fecha de entrega productos de la sesión</b> | 29 de mayo de 2020  |

**Nota importante:** Recordar que ahora cada estudiante podrá cargar el producto de su trabajo en una carpeta personalizada en una nube virtual. esta nube virtual se llama Google Drive Y si usted cuenta con una dirección de correo electrónico en gmail puede escribirme un correo identificando el nombre del alumno y el curso a mi correo institucional [eduardo.romero@colegio-manuelrodriguez.cl](mailto:eduardo.romero@colegio-manuelrodriguez.cl) Así yo podré enviarles por correo electrónico también, una invitación a ser parte de la carpeta del estudiante, y usted podrá cargar archivos que quizás en algún momento van a representar una complicación por el tamaño de este. Google Drive admite el subir archivos de mayor peso.



Cada persona que tenga una cuenta de correo electrónico en gmail tiene derecho a una capacidad de almacenamiento de 15 gigabytes en Google Drive probablemente los teléfonos con sistema operativo Android vengán con la aplicación ya instalada, de no ser así, se tiene que descargar de la App Store.

**En definitiva usted me ayudará a construir la carpeta de tareas en una nube virtual para su pupil@, Le invito.**

#### Descripción de actividades de la sesión

**INTRODUCCIÓN / ACTIVACIÓN:** En la unidad que hemos estado estudiando, el eje central ha sido el estudio de la pubertad en relación a las otras etapas de la vida. Es en esta etapa de muchos cambios, en que se comienza a definir la identidad de cada persona en relación a cómo vive estos tiempos. Así por ejemplo los jóvenes que desarrollan su pubertad rodeados de actividades recreativas sanas y con mucha protección de los adultos a está cargo, tienen menos posibilidades de adquirir o desarrollar conductas de consumo de sustancias prohibidas, a diferencia de jóvenes que por varias razones se ven expuestos a la realidad del consumo yendo derecho a un consumo peligroso.

Las drogas, el tabaco y el alcohol, son sustancias que el organismo claramente no necesita para su funcionamiento normal, sin embargo, en un inicio su consumo se asocia a la diversión pudiendo convertirse en un consumo problemático si no se es lo suficientemente maduro para manejarlo.

En esta sesión de trabajo describirán los principales efectos en el organismo humano del consumo de drogas alcohol y tabaco e identificarán los factores de riesgo en el consumo de drogas de la población chilena.





| FASE   | DESCRIPCIÓN   | RECURSOS   |
|--------|---|--|
| INICIO | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prepara el espacio adecuado y tu material de trabajo óptimo para el desarrollo de tu actividad.</li> <li>2. Observa atentamente la clase grabada que ha sido preparada para una mayor comprensión. Reprodúcela las veces que estimes conveniente. Obtén acceso a él, directamente debajo de la zona de descarga de las guías del curso en:<br/> <a href="http://www.colegio-manuelrodriguez.cl/D-20/index.php/cormun-estudia">http://www.colegio-manuelrodriguez.cl/D-20/index.php/cormun-estudia</a><br/>                     y seleccionando el curso y semana de trabajo respectiva. Otra forma es visitando el canal de youtube del colegio en el siguiente link<br/> <a href="https://www.youtube.com/channel/UCoVLT5Ti7qzXTg9njWTpeWQ">https://www.youtube.com/channel/UCoVLT5Ti7qzXTg9njWTpeWQ</a><br/>                     e ingresando a la lista de reproducción respectiva de cada curso y semana...</li> <li>3. Revisa también el material en power point preparado para la clase videograbada y que acompaña tus actividades...</li> </ol> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Smartphone</li> <li>• Computador</li> <li>• Conexión a Internet</li> <li>• Youtube</li> </ul> |



|  |   |   |
|--|---|---|
| DESARROLLO   | <p>ACTIVIDAD: (No olvides registrar Objetivo de la Clase y fecha en tu cuaderno)<br/>                 Responde en tu cuaderno las preguntas planteadas en las páginas 48, 49 y 50 de tu texto de ciencias.</p> <p>La lección número 3, “Las drogas y sus efectos”, de las páginas 48, 49 y 50 de tu texto de estudio, te entregará la posibilidad de analizar los efectos nocivos de algunas drogas en la salud de las personas y también identificar los factores de riesgo y tomar las medidas preventivas para comprender la importancia y valorar el autocuidado. Responderás en tu cuaderno (y alojarás en tu nube de google drive), las fotos de las respuestas a las 8 preguntas que se plantean en la lección, ya que el estudio de estas páginas, te permitirán decirme:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ¿Qué es una droga? y ¿Qué efecto producen las drogas en el organismo?</li> <li>2. ¿De qué manera la tecnología contribuye al control de las drogas?</li> <li>3. ¿Crees que es importante la creación de nuevos dispositivos tecnológicos para detectarlas?, ¿Por qué?</li> <li>4. ¿Por qué consideras necesario mantenerse alejado de las drogas?, y ¿Qué medidas impulsarías para prevenir el consumo de drogas en la población?</li> <li>5. ¿Qué efectos provoca el consumo de drogas como el alcohol en la vida de las personas?</li> <li>6. ¿De qué manera crees que se podría disminuir el consumo de drogas en Chile?</li> <li>7. Según el último estudio de Senda (imagen en tu texto en la página 50), ¿Qué droga de las consideradas en la tabla es la menos consumida por la población chilena?, y ¿Qué consecuencias podría producir para nuestro organismo?</li> <li>8. De acuerdo con los datos entregados ¿Cuál es la droga más consumida por los adolescentes en Chile?, ¿Qué opinas al respecto?, ¿Cómo se podría prevenir el consumo?</li> </ol> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuaderno</li> <li>• Estuche</li> <li>• Espacio físico adecuado</li> <li>• Texto de ciencias</li> <li>• Cuaderno</li> </ul> |
| CIERRE   | <p>CIERRE: Estudiantes levantan registro digital del producto de su experiencia de aprendizaje y canalizan su envío por las plataformas establecidas con anterioridad. Contra entrega de ello, el docente envía la respectiva retroalimentación de cada experiencia</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono con cámara</li> <li>• Conexión a internet</li> <li>• Whatsapp</li> </ul>  |
| <p>Complemento a la clase:<br/>                 Durante el desarrollo del estudio de esta lección, ustedes desarrollarán y mostrarán cuatro habilidades: identificar, analizar, explicar y comunicar. Pero sobre todo valorarán la prevención del consumo de drogas de alcohol y de tabaco, entregándole a esta etapa de tu vida las bases para una adultez sana y una vida más larga y mejor.<br/>                 En caso de no tener tu texto descárgalo:<br/> <a href="https://curriculumnacional.mineduc.cl/estudiante/621/w3-article-21019.html">https://curriculumnacional.mineduc.cl/estudiante/621/w3-article-21019.html</a>.<br/>                 Complementa esta clase con su videotutela:<br/> <a href="http://www.colegio-manuelrodriguez.cl/D-20/index.php/sexta-basico">http://www.colegio-manuelrodriguez.cl/D-20/index.php/sexta-basico</a>.</p> |   |   |



## NOTICIAS IMPORTANTES

Cormún-Rancagua ha creado para cada estudiante de quinto a octavo año básico una cuenta de correo electrónico en la plataforma de Gmail perteneciente a Google.

La forma de acceder es abriendo la página de Gmail [www.gmail.com](http://www.gmail.com) e ingresando el nombre de la cuenta según el ejemplo planteado más abajo:

| Primer Nombre, más punto | Primer Apellido, más punto | Primera Letra del Segundo Apellido | Arroba | estudiantes más punto | colegio más guión medio | manuelrodriguez | .cl |
|--------------------------|----------------------------|------------------------------------|--------|-----------------------|-------------------------|-----------------|-----|
| eduardo.                 | romero.                    | e                                  | @      | estudiantes           | colegio-                | manuelrodriguez | .cl |

[eduardo.romero.e@estudiantes.colegio-manuelrodriguez.cl](mailto:eduardo.romero.e@estudiantes.colegio-manuelrodriguez.cl)

La clave inicial de acceso es: **cormun123**, y una vez ingresando a ella, Gmail le pedirá modificarla. A partir de este momento cada estudiante estará comunicado con su profesor y en el caso mío, compartiré su carpeta personal de Google Drive también con su correo nuevo, para que puedan comenzar a alojar en este lugar sus trabajos en las asignaturas que tienen conmigo



# CIENCIAS 6º

Colegio Manuel Rodríguez  
Docente Eduardo Romero  
Asistente Maciel Cabrera

# SEMANA DEL 25 AL 29 DE MAYO

## Objetivo de Aprendizaje

Investigar y comunicar los efectos nocivos de algunas drogas para la salud, proponiendo conductas de protección.

## Objetivo Semanal

Trabajar en base a las actividades del texto, la lección 3 “Las drogas y sus efectos”, Páginas. 48 a la 50



## ADOLESCENCIA

Es en esta etapa de muchos cambios, en que se comienza a definir la identidad de cada persona en relación a cómo vive estos tiempos.

En la adolescencia se producen muchos cambios físicos, toda vez que el cuerpo pasa drásticamente de una apariencia infantil a una más adulta



# Las drogas, el tabaco y el alcohol

**Las drogas, el tabaco y el alcohol, son sustancias que el organismo claramente no necesita para su funcionamiento normal.**

Las drogas son sustancias que ocasionan efectos nocivos en la salud y además provocan cambios en el comportamiento y en el estado de ánimo.

En un inicio su consumo se asocia a la diversión pudiendo convertirse en un consumo problemático si no se es lo suficientemente maduro para manejarlo.



# CUERPO SANO

ACTIVIDAD FÍSICA DE FORMA  
REGULAR

MANTENERSE ALEJADO DE  
SUSTANCIAS QUE DAÑAN  
PELIGROSAMENTE EL  
ORGANISMO



Cuando una persona consume alguna droga de forma reiterada y periódica, se habla de adicción a un padecimiento que afecta tanto a la persona como a quienes la rodean.

El alcohol es una sustancia química que además de afectar a todos los órganos del cuerpo de quien lo bebe, deteriora sus relaciones con las demás personas, dañando, en consecuencia, todo su entorno.



## CONSUMO DE ALCOHOL

- ❖ Disminuye los reflejos y la capacidad de reacción;
- ❖ Reduce la coordinación y la concentración;
- ❖ Aumenta el riesgo de padecer cáncer y enfermedades que dañen al hígado
- ❖ Provoca conductas agresivas y pérdida de control.



El tabaco es una droga altamente dañina para el cuerpo y es una de las principales causas de muerte en el mundo. Produce una serie de enfermedades relacionadas con el sistema respiratorio. En las personas que padecen adicción a esta sustancia ocasiona un estado de relajación.

## CONSUMO DE TABACO

- ❖ Cáncer de pulmón.
- ❖ Bronquitis .
- ❖ Enfisema pulmonar.
- ❖ Problemas cardiovasculares.



La cocaína es una sustancia química que origina un estado de euforia en la persona que la consume, disminuye el sueño y el apetito.

- ❖ Ocasiona descontrol de los impulsos, lo que puede derivar en agresiones;
- ❖ Altera el ritmo cardíaco y la presión sanguínea,
- ❖ Produce rinitis, sinusitis y otras afecciones de las vías respiratorias



La marihuana es una planta que al ser usada como droga desencadena alteraciones en la percepción de la realidad, genera episodios de angustia y altera las relaciones interpersonales. Así también provoca una disminución de la cantidad de espermatozoides en el hombre y trastornos en el ciclo menstrual de la mujer, además de incidir en la aparición de enfermedades respiratorias y aumento del ritmo cardíaco







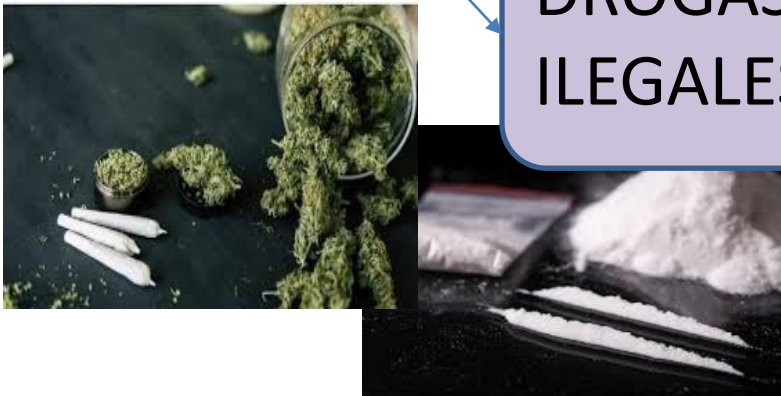
## DROGAS LÍCITAS O LEGALES

CUYO CONSUMO Y COMERCIALIZACIÓN SE ENCUENTRAN PERMITIDOS POR LA LEY, por ejemplo, el **alcohol y el tabaco.**

## CONSUMO DE DROGAS EN CHILE

## DROGAS ILÍCITAS O ILEGALES

AQUELLAS CUYO CONSUMO Y COMERCIALIZACIÓN NO ESTÁN PERMITIDOS POR LEY, por ejemplo, la **marihuana, la cocaína y la pasta base.**



En nuestro entorno existen factores que favorecen el consumo de algunas drogas. Sin embargo, la decisión es personal y dependerá de la actitud que tenga la persona ante la oferta de drogas y del conocimiento acerca de las consecuencias que esta acción implica.



## FACTORES DE RIESGO

Baja noción del riesgo del consumo de drogas.

Conflictos familiares.

Familiares que consumen drogas.

Disponibilidad de drogas en el colegio.





Hay factores que disminuyen la probabilidad del consumo de drogas e invitan a tener un estilo de vida saludable. En Chile existen diversas campañas y estrategias de acción para prevenir el consumo de drogas, pero también existen muchas otras medidas que cada persona puede implementar para mantenerse lejos del mundo de las adicciones. Factores de protección



## FACTORES DE PROTECCIÓN

Practicar actividad física en los tiempos libres.

Tener confianza en los familiares para contarles lo que nos sucede

Tener confianza en los familiares para contarles lo que nos sucede



Recuerda la frase:

**Yo quiero,  
yo puedo y  
soy capaz**