



PRACTICAL ENGLISH GUIDE 6th GRADE		Teacher: Miss Deby
STUDENT'S NAME: (Nombre del estudiante)		
DATE (fecha)	May 05 th and 07th, 2020	
OBJETIVOS: OA8 y OA14		

Reaccionar a los textos leídos, expresando opiniones y sentimientos o haciendo conexiones con experiencias personales, en forma oral o escrita.

Escribir, de acuerdo a un modelo y con apoyo de lenguaje visual, textos no literarios y textos literarios con el propósito de compartir información en torno a los temas del año, apoyándose en vocabulario temático (OA13)

Good morning/afternoon students. Nuevamente estoy de vuelta con actividades para potenciarte. Al igual que tú, extraño volver a verte y disfrutar de momentos gratos enseñándote inglés. Te animo en este día, para que puedas realizar estas nuevas actividades que te ayudarán a complementar mucho más, aquello que ya sabes.

Let's start!... Comencemos: 😊

ACTIVITY # 1:

Observe the following table and answer the questions: Observa la siguiente tabla y responde las preguntas en inglés. Copia esta tabla y las preguntas en tu cuaderno:

Giacomo Poquitto es un personaje que te comentará sobre los problemas en la mala alimentación. Él es un chef que trabaja principalmente elaborando recetas saludables y quiere motivarte para que comprendas un texto en cuanto a la "Mala alimentación".

Desafío: Antes de poder comprender el texto, cópialo en el cuaderno **sólo en inglés** (si lo traduces es sólo para que entiendas de qué se trata) y luego con algún lápiz de color subraya las palabras **COGNADAS** (esas que, escribiéndose en inglés, se parecen al español y no te cuesta entenderlas) en torno a enfermedades que causa la alimentación (por falta o exceso) y luego responde las preguntas:

He **ennegrecido** algunas palabras cognadas para que puedas entender de qué te hablo: **nutrition** (nutrición) **attention** (atención) **problems** (problemas), **fruits** (frutas) **habits** (hábitos), etc.



Hello, my name is Giacomo Poquitto. I'm a healthy chef.

Read, mark cognates and answer this text.

Pay attention to the information.

El chef Giacomo te saluda y dice que es un chef saludable. Pide que marques las palabras cognadas, respondas y prestes atención a la información que se te entrega en el texto.



BAD NUTRITION... A SERIOUS PROBLEM

(Mala nutrición ... un serio problema)

The bad **nutrition** in children causes **attention problems**, **concentration to study**, anxiety, **frustration** and lack of **communication**.

There is a serious problem, and it is the high consumption of sugar, additives and fats, which we find in the famous "junk" foods, can cause serious heart problems.

Unfortunately, children eat many hamburgers, pizzas, ice creams, fats and sweets, a complex situation that can cause obesity, diabetes, **dental** caries and even some types of Cancer.

It is important to help children learn to eat correctly in a healthy way. For example, it is good to eat **fruits**, vegetables, drink lot of water, lead a good quality of life; play sports, play outside, relax and avoid stress.

We must eat foods that help keep our bodies in **harmony**, balance in protein, **vitamins** and lipids (good fats) to be well and feel good.

And the family must help in child nutrition: it is not good for the child to eat what he or she wants, or if he or she behaves well they give him a chocolate award, it is important to "order the eating **habits**", because you can have other types of diseases such as bulimia, anorexia, or obesity, and others; diabetes, depression and severe headaches too.

Palabra	Significado	Palabra	Significado
Bad	Mala	Avoid	Evitar
Nutrition	Nutrición, alimentación	We must	Nosotros debemos
Lack	Falta de	Keep	Mantener
High	alto	Our bodies	Nuestros cuerpos
Consumption	consumo	To be well	Estar bien
Wich	Las/los cuales	Feel Good	Sentirse bien
Heart	Corazón (cardíaco)	What he/she want	Lo que él o ella quiere
Unfortunately	Desafortunadamente	Behaves	Comportarse, comportamiento
Many	Muchos, muchas	Award	Premio, recompensa
Fats	grasas	Order the eating habits	Ordenar los hábitos alimenticios
Even	Incluso	Diseases	Enfermedades
Some	algunas	Susuch as	Tales como
Healthy way	De forma saludable	severe	Severos, muy fuerte

No copies el vocabulario, sólo apóyate de él para entender el tema central del texto y luego responder de buena manera las preguntas.



ACTIVITY # 3 RESPONDA TODO EN INGLÉS 😊

Responde las preguntas Y apóyate del vocabulario y de las palabras cognadas para responder de buena manera.

I. Answer True or False: *Responde verdadero o falso (T or F)*

Si es verdadero escribes la letra "T", si es falso escribes la letra "F"

1. _____ The bad nutrition cause health problems.
2. _____ Children prefer junk food to eat.
3. _____ Children need eat fruits, vegetables and drink water too (balanced nutrition)
4. _____ Children, to feel good, they must consume only vitamins.
5. _____ Family help, is not important to correct bad nutrition

- | |
|--|
| <ol style="list-style-type: none">1. La mala alimentación causa problemas en la salud2. Los niños prefieren comer comida chatarra3. Los niños necesitan frutas, vegetales y beber agua también (nutrición balanceada)4. Los niños para sentirse bien deben consumir sólo vitaminas5. La ayuda familiar no es importante para corregir la mala alimentación |
|--|

II. Answer the questions: *Responda las preguntas*

1. What kind of food should we consume to be healthy?
2. Name 3 diseases caused by the bad nutrition
3. How the family, should help to correct the bad nutrition in children?

- | |
|---|
| <ol style="list-style-type: none">1. ¿Qué tipo de alimentos debemos consumir para ser saludables?2. Nombre 3 enfermedades causadas por la mala nutrición3. ¿De qué forma la familia puede corregir los malos hábitos alimenticios en los niños? |
|---|

Desafío: Si puedes, como tarea personal, busca el significado de las enfermedades: Bulimia, Obesidad, Anorexia, ya que son las más comunes que afectan la salud de nuestro cuerpo si no lo nutrimos bien. Y las anotas en tu cuaderno



ACTIVITY # 4

NO OLVIDES ENVIAR TUS FOTOS CON EL REGISTRO DE TUS ACTIVIDADES.

TE DESEO LO MEJOR, QUE LOGRES REALIZAR EN CONCIENCIA CADA ACTIVIDAD QUE AQUÍ SE TE PRESENTA. ESTOY PARA AYUDARTE CUANDO LO REQUIERAS.

MOTÍVATE EN TRABAJAR EN ESTA GUÍA Y APRENDER DE FORMA AUTÓNOMA, RECUERDA QUE ERES UN GRAN Y UNA GRAN ESTUDIANTE Y ESPERO LO MEJOR DE TI.

TE ENVÍO ABRAZOS VIRTUALES MIS NIÑOS QUERIDOS Y NIÑAS QUERIDAS.

Dudas y consultas: debora.jara@colegio-manuelrodriguez.cl

Whatsapp: +56964168632