



COLEGIO MANUEL RODRÍGUEZ
Asignatura: ORIENTACIÓN
6° Año Básico
Profesor Jefe: Eduardo Romero

Fecha	Objetivo de Aprendizaje	Objetivo de la clase
Semana del 29 de junio al 3 de julio de 2020 Tiempo: 45min.	(OA 1) Demostrar una valoración positiva de sí mismo, reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar.	Identificar logros y relacionarlos con sus características.

En las guías precedentes de orientación, hemos desarrollado actividades con el propósito de lograr un conocimiento progresivo de sí mismo, reflexionando sobre las características personales, identificar sus fortalezas y potenciarlas, así como también reconocer desafíos de crecimiento y superación personal.

Con este mismo propósito, los invito a reflexionar acerca de sus cualidades y sus logros desarrollando la presente guía.

Cualidad es una característica positiva de alguien.

Las habilidades son capacidades para realizar una determinada actividad y para solucionar problemas con precisión y adaptabilidad.

Lee cada una de las cualidades y pinta, con el color de tu agrado, aquellas que están presentes en ti.

Soy un buen amigo/a	Escribo bien	Tengo buena memoria
Pienso antes de actuar	Soy buen deportista	Soy colaborador(a)
Soy constante en las cosas que empiezo	Aprendo rápido matemáticas	Soy bueno(a) para algún juego
Me esfuerzo	Escucho a los demás	Soy buen compañero(a)
Bailo bien	Sé guardar secreto	Comparto con los demás
Soy limpio(a)	Tengo ojos bonitos	Canto bien
Leo bien	Soy ordenado(a)	Tengo buenas ideas
Cuido mi salud	Soy comprensivo(a)	Soy guapa(o)
Le caigo bien a los demás	Aprendo canciones con facilidad	Me relaciono con la gente con facilidad
Tengo bonito pelo	Dibujo bien	Soy fuerte
Soy responsable	Me concentro fácilmente	Soy trabajador(a)
Soy cuidadoso(a) con las cosas	Tengo buen sentido del humor	Me porto bien con mis padres
Soy bueno(a) para las adivinanzas	Me gusta ayudar a los demás	Las dificultades no me desaniman
Reconozco mis errores	Hablo bien en público	Me acepto como soy
Me intereso por las noticias	Me gusta mi aspecto físico	Me esfuerzo por ser mejor
Cuido la naturaleza	Aprendo de los errores	Soy alegre
Tengo capacidad de motivarme	Suelo defenderme de las injusticias	No me dejo llevar por los demás
Intento resolver mis problemas	Me gusta aprender cosas nuevas	Consigo lo que me propongo
Soy tolerante	Ayudo en casa	Soy creativo(a)

Mira estas personas y responde

¿Qué cualidades les habrán permitido destacar.

¿Qué debieron sumar a sus habilidades para tener logros?

(¿esfuerzo, aprendizaje, práctica, constancia, perseverancia, voluntad, otros?)



Reflexiona acerca de los logros que has tenido en tu vida.

Para ayudarte hemos dividido la reflexión en diferentes etapas. Anota la información correspondiente en cada recuadro.

Etapa	Logros	Cualidades que ayudaron a que esto pasara:
Niñez temprana (3 a 6 años)		
Niñez media (6 a 9 años)		
Pre adolescencia (10 a 12 años)	¿Cuáles serán sus logros en esta etapa?	¿Qué cualidades tuyas le ayudarán a alcanzarlos?

