



Tareas de (Educación física),
7° Año Básico
Docente de Asignatura: Michel Quintanilla Riffo

Objetivo de la Clase1	Vida saludable (Alimentación)
Fecha	27

Actividad N° 1: Observar video y destacar los beneficios de realizar actividad física

<https://www.youtube.com/watch?v=isgONxiLcYM>

Objetivo de la Clase2	Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas, en una variedad de actividades deportivas o deportes(handball)
Fecha	26

Actividad N° 2:

- Desarrollar un resumen del handball y destacar sus normas y reglas principales de este deporte.

- Cuales son las habilidades motrices básicas que se observan en este juego que permiten mejorar tu desarrollo físico

<https://www.youtube.com/watch?v=KEEKW2CQKb8> (handall)