



**PRACTICAL ENGLISH GUIDE
7th GRADE**

Teacher: Miss Deby

STUDENT'S NAME: (Nombre del estudiante)

DATE (fecha)

May, 12th, 14th, 2020

Unidad 1 Feelings and opinions

Objectives:

OA10: Demostrar comprensión de textos no literarios al identificar ideas generales, información específica, palabras y frases claves. (comprensión lectora).

OA08: Demostrar conocimiento y uso del lenguaje a través de la lectura de un texto simple con vocabulario de la unidad.

Good morning/afternoon students. Nuevamente estoy de vuelta con actividades para potenciarte. Al igual que tú, extraño volver a verte y disfrutar de momentos gratos enseñándote inglés. Espero puedas de forma autónoma potenciarte para aprender de este útil y entretenido idioma.

Hoy, te he traído un nuevo desafío para que puedas potenciar tu aprendizaje.

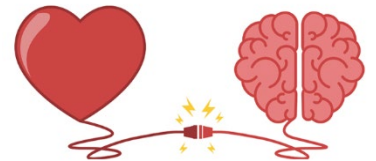


Emotional intelligence.

¿Has oído hablar de este término?

Como estamos en la temática de Emociones y Opiniones, en el día de hoy te he traído este desafío especial para que aprendas un poquito más acerca de cómo podemos ser mejores personas, regulando nuestras emociones.

Conoceremos algunos tips para que los puedas poner en práctica y reflexionaremos acerca de lo positivo y negativo de las emociones.



Let's start...comencemos.

**ACTIVITY #1 Write in your notebook
(escribe todo en tu cuaderno)**

Reflexiona y escribe primero en español las siguientes preguntas:

1. Menciona 3 cosas, situaciones, que te hagan reír
2. Menciona 3 cosas, situaciones que te hagan llorar
3. Menciona 3 cosas, situaciones que te hagan enojar
4. Menciona 3 cosas, situaciones que te hagan tener miedo



Una vez que las anotes, reflexiona en lo siguiente.. ¿Lo qué te hace reír es más agradable con aquello que te hace llorar o enojar o tener miedo?

¿Por qué lo que nos hace reír, nos agrada y nos hace sentir bien?

¿Qué es la Inteligencia Emocional?

Es la capacidad que tiene una persona de manejar, entender, seleccionar y controlar sus emociones y las de los demás con eficiencia, generando así, resultados positivos.





ACTIVITY # 2.

Read the following text and underline vocabulary related to emotions. Lee el siguiente texto y subraya las palabras relacionadas a las emociones y las palabras cognadas (esas que se parecen al español y no te cuesta entenderlas)

Use dictionary, translator. Usa diccionario, tradctor.

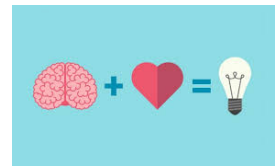
Positive actions to help you manage emotions.

(Adapted by Stipo P. Master of Education)



There are a number of actions that you can take that will help you to manage your emotions. Hay una serie de acciones que usted puede tomar que te ayudarán a manejar las emociones.

- 1) **Exercise:** This releases dopamine (brain neurotransmitter), which makes you feel better.
- 2) **Be kind and polite to others,** because this helps you to stop you worrying about yourself.
- 3) **Reflect and accept what is going on around you.** Learn to appreciate what is happening and avoid excessive criticism of other people or situations.
- 4) **It's good to talk.** Spend time with other people and enjoy their company.
- 5) **Distract yourself.** Watching a bit of TV, reading, or surfing the internet will probably help you forget your problem.
- 6) **Don't listen to negative thinking.** If you find yourself having negative thoughts, then challenge them (change them) act differently.
- 7) **Spend time outside.** Being in the fresh air, especially around nature, is very helpful to calm the emotions.
- 8) **Be grateful.** Thank people for doing nice things for you, and remember it.
- 9) **Value to your strengths.** Do things that are good for you. Challenge yourself.
- 10) **Notice the good things in your life.** Count your blessings more than your problems. Pray to God and strengthen your spirit, soul and heart



Vocabulary:

Releases	Libera	People	gente	Helpful	Ayuda
Dopamine	Dopamina	Talk	Habla	Grateful	Agradecido
Brain	Cerebro	Spend	Gasta	Nice	Agradable
Neurotransmitter	Neurotransmisor	Enjoy	Disfruta	Things	Cosas
Makes	Hace que...	Their	Suyos	Remember it	Recuérdalo
Feel	Sentir	Distract	Distraerse	Value	Valora
better	Mejor	A bit	Un poquito	Strengths	Fortalezas
Kind	Agradable	Forget	Olvida	Do	Hacer
Polite	Educado	Thinking	Pensar	Good	Buenas
Helps you	Te ayuda	Find	Encontrar	Notice	Date cuenta de
worrying	Preocupante	Thoughts	Pensamientos	Life	Vida
yourself	A ti mismo	Challenge	Cambia	Blessings	Bendiciones
Reflect	Reflexiona	Change	Desafío	More than	Más que
Going on	Pasando	Differently	Diferentemente	Problems	Problemas
Avoid	Evita	Outside	Afuera	Pray	Orar
Criticism	Crítica	Fresh air	Aire fresco	Soul and heart	Alma y corazón



ACTIVITY # 3

III. Write T (true) or F (false). Escribe T (verdadero) o F (falso).

- A. _____ If you feel sad, do not talk with other people.
- B. _____ Exercise is not recommended to manage your emotions.
- C. _____ Watching TV is something you can do to distract yourself
- D. _____ Exercising is good for mental and physical health.
- E. _____ Praying helps our spirit

ACTIVITY # 4

Add another example. **Agrega otro ejemplo** : busca ideas. **Piensa en español y luego escríbelas en inglés.**

Value to your strengths: Play the guitar, _____

Distract yourself: Listen to music, Sing _____

Good thing in your life: Family, Miss Deby 😊, _____

Actividad # 5

No olvides enviar fotos del trabajo que hiciste en tu cuaderno a mi correo. Igualmente, si tienes dudas y consultas puedes escribirme un mensaje o enviarme un audio a mi whatsapp.

Que estés bien y espero pronto vernos. Blessings!!

Dudas y consultas: debora.jara@colegio-manuelrodriguez.cl

Whatsapp: +56964168632 (hasta las 18:00 resolveré dudas y consultas, lunes a viernes)

