



**COLEGIO MANUEL RODRÍGUEZ**  
**Asignatura: ORIENTACIÓN**  
**7° Año Básico**  
**Profesor Jefe: Michel Quintanilla**

| Fecha  | Objetivo de Aprendizaje  | Objetivo de la clase  |
|--|--|---|
| Semana del 25 al 29 de mayo de 2020<br><br>Tiempo: 45 min. | OA 1 Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia. | Reconocer y describir características personales que valoran positivamente de sí mismo. |

La etapa de la adolescencia está marcada por un acelerado desarrollo en los ámbitos físico, cognitivo, social y emocional. Es una etapa favorable para que cada persona avance en autonomía y en la comprensión integral del mundo que nos rodea.

A continuación le invito a realizar una actividad que, de algún modo, fomente en cada uno el desarrollo de la identidad y la propia imagen.

### Actividad 1

Escriba un breve texto sobre sí mismo(a) en tercera persona, como si alguien lo (o la) estuviera observando y describiera sus características positivas y en qué acciones o conductas lo (o la) observa. (puede agregar su foto si lo desea)

Ejemplo 1: Texto de Gabriel:

Este es Gabriel, tiene 13 años, es callado, muy buen amigo, pues está en las buenas y en las malas con ellos y siempre está dispuesto a dar ayuda si se la piden. Siempre presta sus materiales.

Ejemplo 2: Texto de Ana:

A Ana le encanta la música y practicar skate. Es muy simpática, chistosa y sociable. No tiene problemas para trabajar con cualquier compañero o compañera.

## Actividad 2

Entregue el texto que Usted escribió a un familiar cercano, pídale que lo lea y que agregue aquellos aspectos positivos que observa en Usted, con el objetivo de complementar la descripción.

Responda las siguientes preguntas

¿Cuánto me costó identificar mis propias características positivas?

¿Coincide lo que las y los demás ven en mí con lo que yo creo que proyecto a los demás?, ¿a qué se debe esto?

