



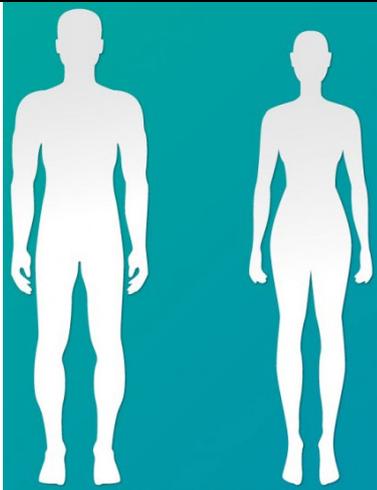
**COLEGIO MANUEL RODRÍGUEZ**  
**Asignatura: ORIENTACIÓN**  
**7° Año Básico**  
**Profesor Jefe: Michel Quintanilla**

Fecha	Objetivo de Aprendizaje	Objetivo de la clase
Semana del 15 al 19 de junio de 2020  Tiempo: 45 min.	(OA 1) Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia.	Describir y entender los cambios físicos y psicológicos que surgen en la adolescencia.

La etapa de la adolescencia está marcada por un acelerado desarrollo en los ámbitos físico, cognitivo, social y emocional. Es una etapa favorable para que cada persona avance en autonomía y en la comprensión integral del mundo que nos rodea.

Durante la adolescencia ocurren cambios en diferentes momentos y cada persona tiene un ritmo propio de desarrollo.

- ✚ Dibuja una silueta humana.
- ✚ Luego, identifica en ella los cambios que has observado en tu cuerpo en los últimos años en las siguientes áreas: física, psicológica y social.
- ✚ Detalla tus intereses o *hobbies*.
- ✚ Destaca con un color aquellas características que han sido de tu agrado y con otro color aquellas que te incomodan.

Física	
Psicológicas	
Social	
Intereses o <i>hobbies</i>	

Cada cambio es parte de lo que construye la propia identidad; aquellos que nos son gratos es importante desarrollarlos, y los que nos hacen sentir incómodos debemos trabajarlos y tratar de encontrar el aporte que dan a nuestra vida.

¿Existen cambios que no me han gustado?

¿Qué aspectos de mí me hacen sentir mejor?

¿Cómo se podrían trabajar mejor aquellos cambios que no me gustan?

Comparta estas reflexiones con un adulto responsable y cercano a Usted.



