



OA 2	Analizar la importancia de integrar las distintas dimensiones de la sexualidad, el cuidado del cuerpo y la intimidad, discriminando formas de relacionarse en un marco de respeto y el uso de fuentes de información apropiadas para su desarrollo personal.
Objetivo de la semana	Comprender las implicancias de las redes sociales, incorporando herramientas de autocuidado para su desarrollo personal.
Fecha	25 de mayo de 2020 (semana 8)

RECUERDA ANOTAR EL OBJETIVO, LA FECHA Y LAS RESPUESTAS EN TU CUADERNO

I. EXPLICACIÓN DEL CONTENIDO

LAS REDES SOCIALES Y SU IMPACTO SOCIAL

OTROS PLANTARON EN UNOS PEDREGALES DONDE NO HABÍA MUCHA TIERRA. Y BROTO PRONTO. Y LO COLGARON EN FACEBOOK, Y LO COMPARTIERON EN TWITTER...

nacho'16



Los avances tecnológicos en el campo de la comunicación siempre han sido objeto de estudio de las ciencias sociales, puesto que las nuevas formas de relación social que generan provocan una transformación en los hábitos y costumbres de la sociedad. Ya en el siglo XIX, la invención del telégrafo y, posteriormente, del teléfono implicaron un cambio en las relaciones

personales y comerciales, que contaban con detractores y partidarios de las mismas. Las preocupaciones en contra señalaban al aislamiento social y la falta de intimidad como algunos de los perjuicios de estas innovaciones, y las opiniones a favor abogaban por el aumento de la interacción y conexión entre las personas. Con Internet y la explosión de las redes sociales estos puntos de vista no han cambiado demasiado de los de aquella época. Pero el progreso también evoluciona, y la diferencia obvia es su gran difusión en periodos mucho más cortos, lo que conforma el fondo de las investigaciones sobre el impacto social de las redes sociales.



© 2013 by Randy Glasbergen. www.glasbergen.com

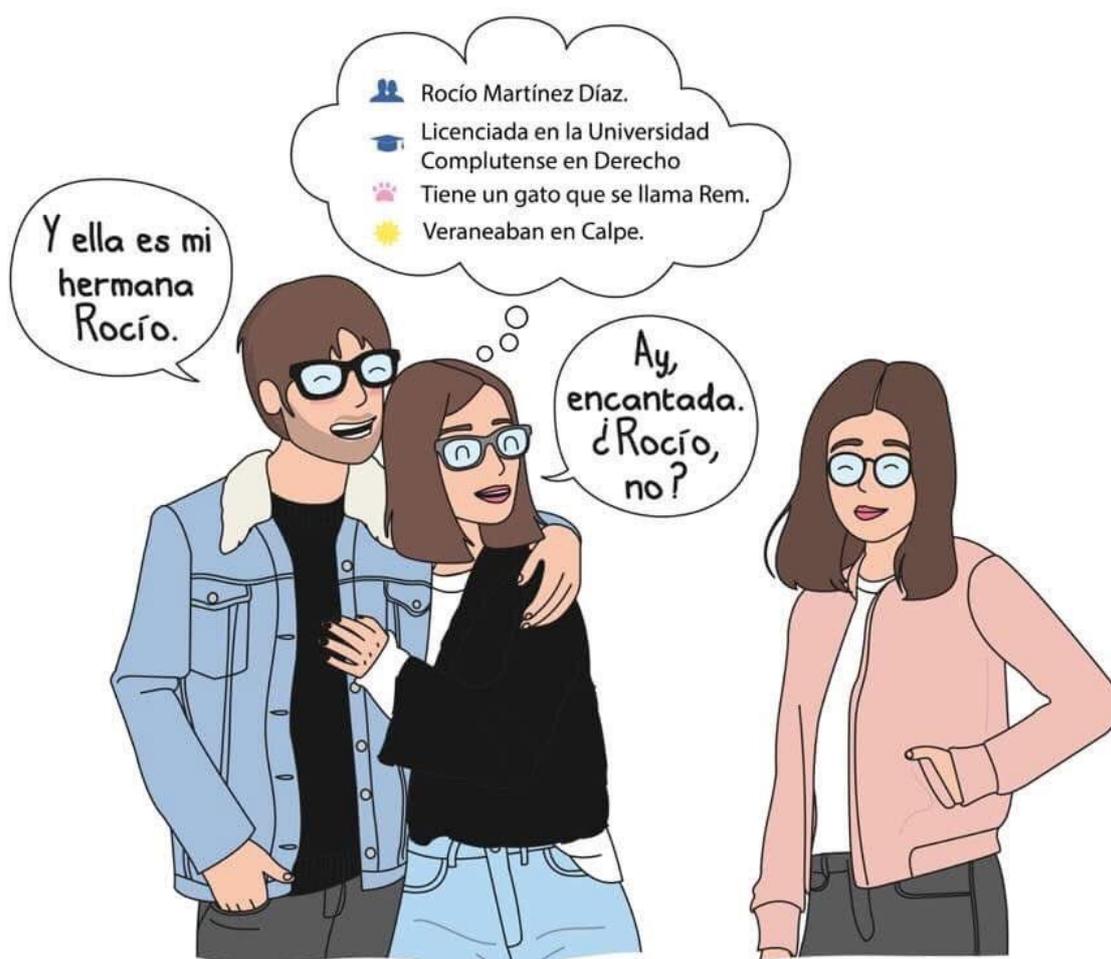
Tal como lo hacen otras innovaciones tecnológicas, el uso de las redes sociales transforma los estilos de vida, cambia las prácticas y, también, crea nuevo vocabulario, pero todo esto se produce a un ritmo tan acelerado que genera confusión y desconocimiento de la usabilidad y los derechos en torno a su actividad. Muchos de los estudios que se llevan a cabo hoy en día tratan temas relacionados con la identidad, la privacidad o el uso adolescente por estas mismas razones. Una de las problemáticas que señalan los defensores de un uso responsable de las redes sociales es que, a través de ellas, estamos expuestos. Nuestros datos se comparten



"Hijo, me gustaría pasar mas tiempo contigo Me aceptas como amigo en Facebook y te igo en Twitter?"

social media is that, through them, we are exposed. Our data is shared

y navegan por la red y, al mismo tiempo, información de todo tipo irrumpe en nuestros ordenadores sin que podamos discriminar su contenido. Esto es especialmente preocupante en el caso de los menores de edad, cuya privacidad se ve comprometida a las prácticas en la red. Ejemplo de ello son los nuevos episodios de acoso escolar que ponen en el punto de mira el uso indebido de las redes sociales por parte de los menores, y las políticas de privacidad que ofrecen las compañías. Asimismo, las redes sociales se convierten en parte de su aprendizaje social, que si bien puede ser beneficioso utilizado convenientemente, en muchos casos crea modelos alejados de la realidad generando comportamientos y actitudes que suscitan problemas de autoestima y estrés, entre ellos están los relacionados con el cuidado de la imagen, los prototipos de éxito o la reputación digital.



Nunca reconocerás que por las redes sociales lo re-conocerás.



Otro de los efectos de las redes sociales más estudiado es el poder de manifestación que poseen, en el más amplio sentido de la palabra. La inmediatez de la comunicación, y transmisión de opiniones y contenido las convierte en un potente

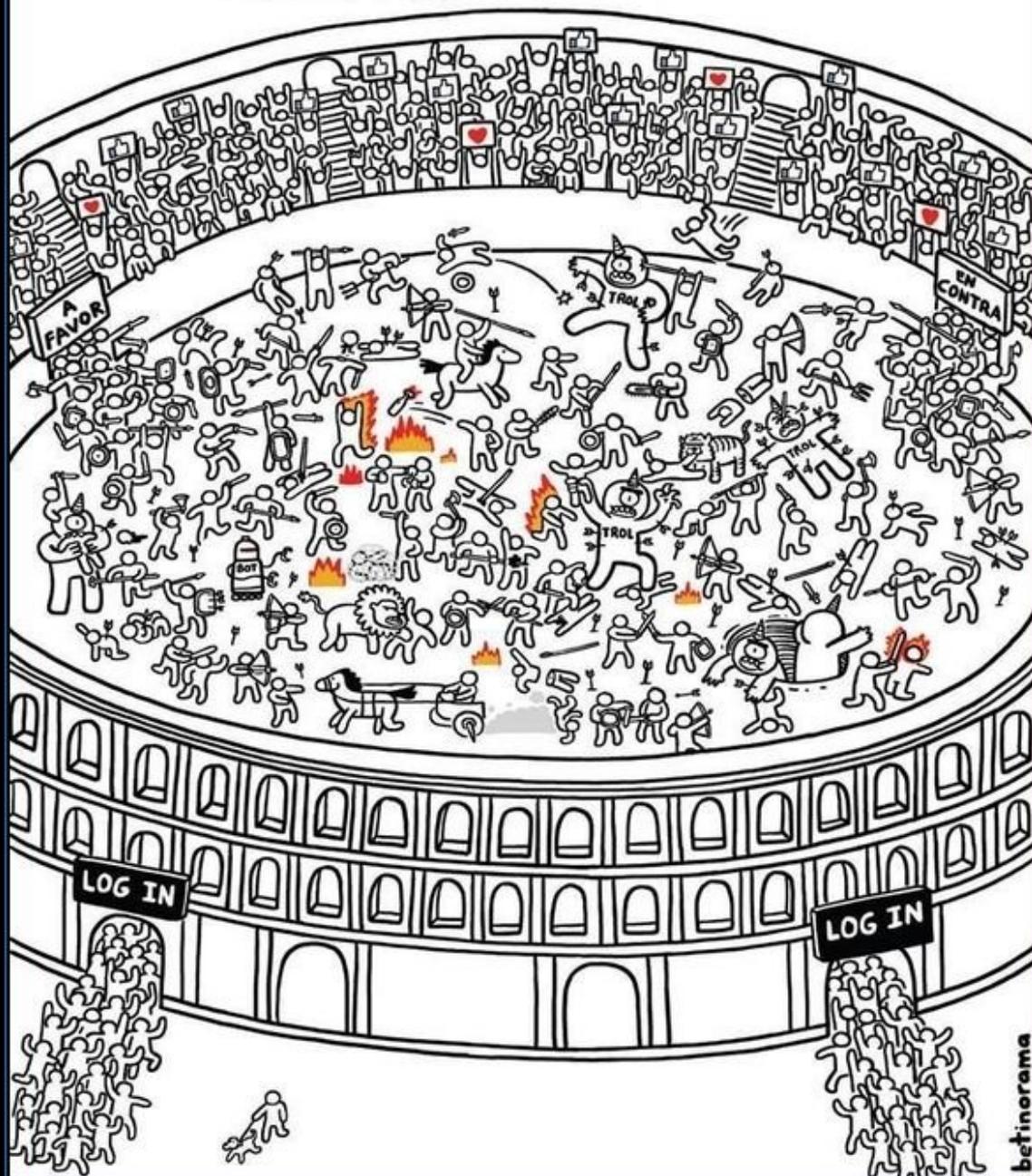
instrumento social. Los movimientos ciudadanos se organizan a través de las redes sociales originando hechos históricos como la reciente "Primavera árabe". El capital social, analizado en innumerables ocasiones por sociólogos y antropólogos como el valor de la colaboración e intercambio entre grupos, a través de una red de relaciones, que permite el acceso a determinados recursos para el beneficio grupal e individual, cobra un nuevo significado a la luz de las modernas maneras de interrelación que producen las redes sociales. Su funcionalidad y ubicuidad tienen una repercusión compleja en la sociedad, su impacto, tanto global como local, se incrementa y desarrolla a cada minuto con nuevas utilidades que dan lugar a cambios sustanciales para la colectividad y los individuos.

“LAS REDES SOCIALES NO SON EL MUNDO REAL, PERO SON PARTE DE ÉL, Y LO QUE AHÍ SE DICE, HOY, OCUPA EL MISMO ESPACIO —Y RELEVANCIA— QUE LA CONVERSACIÓN QUE TENEMOS CON AMIGOS”



EL COLISEO DE LAS REDES SOCIALES

HOY GRAN DEBATE DE CUALQUIER TEMA

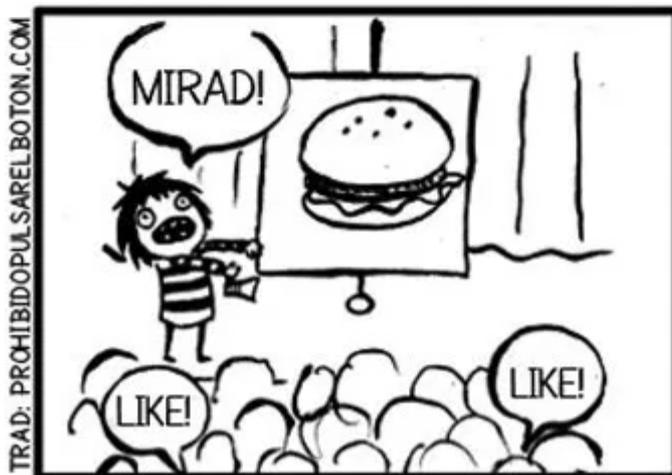


REDES SOCIALES

Representación gráfica

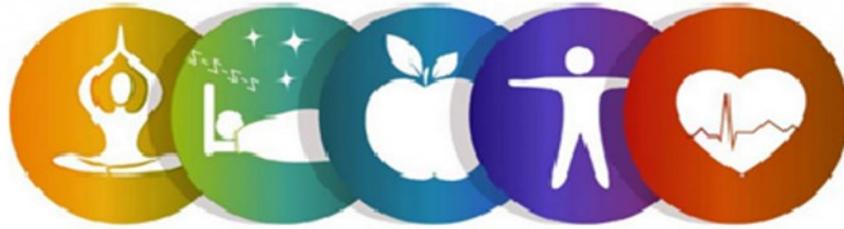
más en cuantarazon.com

LAS REDES SOCIALES EN LA VIDA REAL



TRAD: PROHIBIDOPULSAREL.BOTON.COM

SarahSeeAndersen.tumblr.com



Autocuidado

Cuidarse es tenerse en cuenta,
Escuchar las propias necesidades
Reconocer que existimos y ocupamos un
lugar en el mundo y que tenemos derecho
a sentirnos bien,
a procurar por nuestro
bienestar en todo los ámbitos de
nuestra existencia.

CDMX
CIUDAD DE MÉXICO





Tips para un *auto cuidado*



Háblate con amor



Pasa más tiempo solo



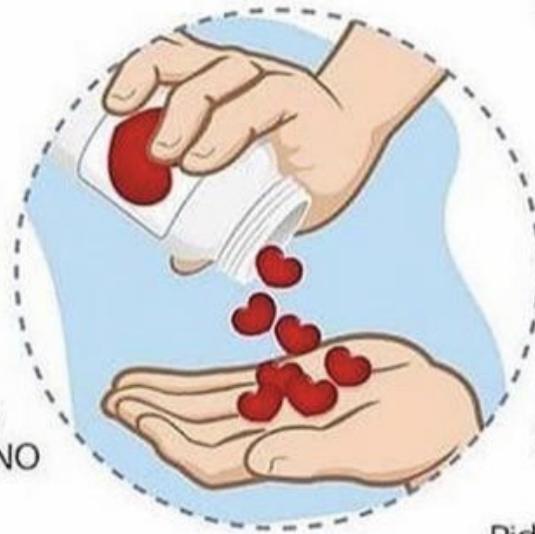
Crea tus límites y aprende a decir NO



Dí lo que piensas sin miedo a ser juzgado



Haz ejercicio y meditación



Despréndete de las redes sociales 

Comparte con personas positivas 

Sé honesto con tus sentimientos 

Pide ayuda cuando lo necesites 

Ayuda, pero no te sobrecargues con los problemas de los demás 



II. ACTIVIDAD

Responde las siguientes preguntas en tu cuaderno de religión a partir de las viñetas observadas anteriormente:

1. ¿Qué opinas sobre la información que ves por Facebook? ¿Crees que es fidedigna?
2. ¿Consideras que Instagram u otra red social aporta a tu desarrollo integral?
3. ¿Crees que las redes sociales fomentan la vanidad y los estereotipos de belleza o de familia? ¿Por qué?
4. ¿Qué formas tienes de cuidarte a ti mismo? Piensa tanto en el ámbito virtual como real.
5. ¿Te ha tocado presenciar conductas violentas o poco normales en tu grupo de pares o en tu familia tanto en el mundo virtual como real? ¿Qué sentiste? ¿Has protagonizado alguna vez un episodio similar?
6. ¿Crees que algunas aplicaciones o redes sociales podrían ser dañinas para la persona? ¿Por qué?
7. ¿Qué rol juega la familia en la vida de un/a joven?



III. RETROALIMENTACIÓN (esta parte de la clase es igual de importante que la actividad y debe ser realizada siguiendo las instrucciones)

Escribe qué entiendes por “autocuidado” y da tres ejemplos.

