



Guía de Aprendizaje (Educación física)
8° Año Básico
Docente de Asignatura: Michel Quintanilla Riffo

| | |
|-----------------------------|--|
| Objetivo de la Clase | - Vida saludable (Alimentación) - Aplicar, combinar y ajustar las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en, al menos: Un deporte individual (atletismo, gimnasia artística, entre otros). Un deporte de oposición (tenis, bádminton, entre otros). Un deporte de colaboración (escalada, vóleibol duplas, entre otros). Un deporte de oposición/colaboración (básquetbol, hándbol , hockey, entre otros). |
| Fecha | 26 marzo 2020 |

¿Que son las habilidades motrices básicas?

<https://www.youtube.com/watch?v=XnorYZwezgM>

<https://www.youtube.com/watch?v=XnorYZwezgM>

- **Vida saludable y Practicar actividades físicas**, demostrando comportamientos seguros como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad

- **Conocer y usar habilidades de locomoción en juegos deportivos**; por ejemplo: corren en forma segura y coordinada hacia diferentes direcciones en busca del implemento deportivo aplicando en un deporte **Handball**

<https://www.youtube.com/watch?v=KEEKW2CQKb8>