



**Tareas de (Educación física),**  
**8° Año Básico**  
**Docente de Asignatura: Michel Quintanilla Riffo**

|                              |                               |
|------------------------------|-------------------------------|
| <b>Objetivo de la Clase1</b> | Vida saludable (Alimentación) |
| <b>Fecha</b>                 | 26                            |

**Actividad N° 1: Observar video y destacar los beneficios de realizar actividad física**

<https://www.youtube.com/watch?v=isgONxiLcYM>

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Objetivo de la Clase2</b> | Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas, en una variedad de actividades deportivas o deportes(handball) |
| <b>Fecha</b>                 | 26   |

**Actividad N° 2:**

- Desarrollar un resumen del handball y destacar sus normas y reglas principales de este deporte.

- Cuales son las habilidades motrices básicas que se observan en este juego que permiten mejorar tu desarrollo físico

<https://www.youtube.com/watch?v=KEEKW2CQKb8> (handall)