




CLASE POR CONTINGENCIA SANITARIA COVID-19

Asignatura	Educación física
Curso	8 básico
Docente de Asignatura	Michel Quintanilla Riffo
Semana de cobertura	27 al 30 de abril
Objetivo/s de aprendizaje tratados	OAO5.-Promover y participar en una variedad de actividades físicas y/o deportivas de su interés y que se desarrollan en su comunidad escolar y/o en su entorno; por ejemplo: Promover la práctica regular de actividad física y deportiva. Participar en la organización de una variedad de actividades físicas y/o deportivas que sean de interés personal y de la comunidad. Utilizar estrategias para promover la práctica regular de actividad física; por ejemplo: elaborar afiches o diarios murales, entre otros.
Objetivo de la sesión de trabajo	Confeccionaran fichas que contribuyan a “promover la actividad física y artísticas en un ambiente de vida sana y de contingencia
Fecha de entrega productos de la sesión	30 de abril

Descripción de actividades de la sesión		
INTRODUCCIÓN AL TEMA: Promover la actividad física y sus beneficios		
FASE	DESCRIPCIÓN	RECURSOS
INICIO	<p>Inicio: El profesor pedirá a los y las estudiantes que reflexionen en torno a la promoción de las actividades físicas, deportivas y artísticas de interés de cada niño y niña en su entorno social.</p> <p>Para ello, el profesor en primera instancia, pedirá a los y las estudiantes que en su cuaderno realicen una lista de todas las actividades físicas, deportivas y/o artísticas que realicen en el hogar (estudiante deberá entrevistar), solos o en compañía de algún familiar.</p> <p>Reflexionarán en ello y elegirán tres de estas actividades que más impulsen la promoción de la actividad física, tan importante en esta época, por lo demás. Lo ideal es que en sus casas mediten en estrategias para generar participación de toda la familia en actividad física, deportiva y artística.</p>	<p>Cuaderno, lápiz, mesa para apoyarse a la hora de anotar.</p> <p>Recurso humano: familiares</p>

DESARROLLO	<p>Desarrollo: Los y las estudiantes, una vez que hayan escrito y reflexionado en esa lista de actividades, deberán ahora recolectar material reciclado en su hogar para la confección de fichas que contribuyan a “promover la actividad física y artísticas en un ambiente de vida sana y de contingencia”.</p> <p>Para ello, podrán recolectar diario, revistas o bien dibujar libremente fichas que representen esta promoción de la actividad física.</p> <p>Quienes sean buenos para el dibujo o cómic podrán realizarlo también o incluso quienes sepan escribir podrán hacer un rap, poema, cuento que permita “impactar” a los demás para mantener una vida saludable por medio de la actividad física y sobre todo ahora que estamos en contingencia sanitaria.</p> <p>En este caso las actividades deportivas y vida saludable que se desarrollan en el colegio y demás actividades de libre elección que se han realizado en nuestro colegio les servirán de idea para que ellos y ellas puedan comentar lo que hacen en esta temporada en la que no asisten a clases.</p> <p>De regreso a clases deberán mostrar sus creaciones, con el objetivo de entusiasmar a los demás niños y niñas del colegio hacia la práctica de llevar una vida saludable. Podemos hacer una especie de mural en donde irán pegados todas estas creaciones.</p>  <p>Beneficios del Deporte</p>	<p>Block Lápiz mina Hojas de papel blanco o de colores, tamaño carta u oficio. Lápices de colores del estilo que deseen. Recortes de diarios, revistas. Fotografías.</p>
CIERRE	<p>Cierre: Finalizada esta actividad, se le podrá pedir a los y las estudiantes que tomen fotografías de sus creaciones y las envíen al docente.</p> <p>A su vez y como desafío, puedan motivar a sus familiares a practicar diariamente actividad física, mínimo 20 minutos diarios, así como aprovechar los días de calor y potenciar la vitamina C y tomar conciencia de que, si esta pandemia de prolonga y el tiempo estimado de regreso a clases se extiende, deberán asumir de forma autónoma rutinas de autocuidado.</p>	<p>WhatsApp Para el envío de sus registros. Disposición de tiempo en el hogar, mínimo 20 minutos.</p>
complemen	<p>https://www.youtube.com/watch?v=HQygo24NWII video donde podras rescatar información para tu trabajo</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=VZtNM6AICtg (ejercicios para realizar en casa con solo 2 botellas de 1 litro y medio llenas de agua)</p>	<p>Pc, Tablet o celular</p>