



COLEGIO MANUEL RODRÍGUEZ
Asignatura: ORIENTACIÓN
8° Año Básico
Profesor Jefe: Jacob Vidal

Fecha	Objetivo de Aprendizaje	Objetivo de la clase
Semana del 25 al 29 de mayo de 2020 Tiempo: 45 min.	(OA1) Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia.	Jerarquizar sus características personales según la valoración personal que hace de ellas.

Para comenzar la actividad de hoy debemos recordar que todas las personas poseemos virtudes físicas y psicológicas, entre otras, que son nuestras cualidades más permanentes, y que debemos conocerlas y potenciarlas para crecer. Sin embargo, esto no es una tarea fácil, pues solemos reconocer nuestros defectos, pero no lo bueno que tenemos.

Las virtudes son una serie de valores estimados como fundamentales para las personas. Son cualidades de vida a las que todos debemos aspirar

Actividad 1

Escriba como título en una hoja “LO MEJOR DE MÍ” y hagan una lista de virtudes que reconoce en sí mismo (mínimo cinco). También debe incluir un ejemplo cotidiano en que aplica una de esas virtudes y responda la pregunta: ¿Cómo he ido desarrollando estas virtudes?

Puede hacer una tabla como esta:

Virtud	Ejemplo cotidiano donde aplica tal virtud	¿Cómo he ido desarrollando esta virtud?

Actividad 2

A continuación, al reverso de la hoja deberá elaborar un afiche que promocióne la mejor virtud que posee, el cual también debe llevar como título “Lo mejor de mí”.

Actividad 3

Muestre su listado de virtudes y su afiche “Lo mejor de mí” a un familiar cercano. Dialogue acerca de sus cualidades y pregúntele qué otras cualidades positivas ven en Usted.

