



COLEGIO MANUEL RODRÍGUEZ
Asignatura: ORIENTACIÓN
8° Año Básico
Profesor Jefe: Jacob Vidal

Fecha	Objetivo de Aprendizaje	Objetivo de la clase
Semana del 15 al 19 de junio de 2020 Tiempo: 45 min.	(OA1) Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia.	Jerarquizar sus características personales según la valoración personal que hace de ellas.

Para favorecer el desarrollo individual de cada uno, es importante reconocer que cada persona es un individuo único, original y valioso, que crece en contacto con una comunidad, que tiene la facultad de conocerse y la capacidad de proyectarse y superarse tomando en cuenta sus capacidades y limitaciones.

En la guía anterior Usted identificó muchas de sus virtudes físicas, psicológicas, sus cualidades, sus habilidades.

Continuaremos, en la presente guía, con algunas reflexiones que le permitan desarrollar una visión integrada de quién es; un conocimiento progresivo de sí mismo con especial atención a la sexualidad y la vida afectiva de manera comprensiva, atendiendo a consideraciones y criterios relevantes en función del desarrollo personal, así como del respeto, la responsabilidad y el cuidado de sí mismo y de los otros.

¿Qué cree usted que es tener una buena imagen, o una imagen positiva?

Observa las fotografías siguientes y responde:

¿Por qué razón son reconocidas o valoradas estas personas?



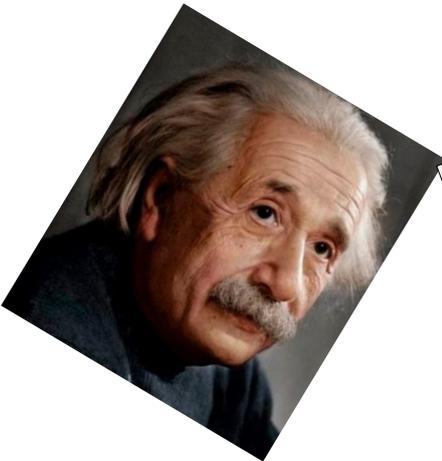
Mon Laferte, cantante



Pablo Neruda, escritor



Kate Winslet, actriz de Titanic



Albert Einstein, científico



Salvador Dalí, pintor



Teresa de Calcuta, religiosa

En una mirada muy personal, honesta y responde.

- ✚ ¿Qué cambios he experimentado en mi cuerpo?
- ✚ ¿Qué efectos positivos han tenido?
- ✚ ¿Qué efectos negativos han tenido? (Al menos dos de cada uno).
- ✚ ¿Qué cambios he experimentado en mi relación con los que me rodean?
- ✚ ¿Qué efectos positivos ha tenido?
- ✚ ¿Qué efectos negativos ha tenido? (Al menos dos de cada uno).
- ✚ Las imágenes que vi, ¿qué efecto generan en la percepción que tengo de mí mismo?
- ✚ ¿Cómo podría fortalecer esa percepción?

Para reflexionar, ver el video:

[Si pudieras cambiar una sola parte de tu cuerpo - ¿Que cambiarías?](https://www.youtube.com/watch?v=2IKlpD37CPI)

<https://www.youtube.com/watch?v=2IKlpD37CPI>

