



OA 2	Analizar la importancia de integrar las distintas dimensiones de la sexualidad, el cuidado del cuerpo y la intimidad, discriminando formas de relacionarse en un marco de respeto y el uso de fuentes de información apropiadas para su desarrollo personal.
Fecha	13 de mayo de 2020

I. EXPLICACIÓN DEL CONTENIDO

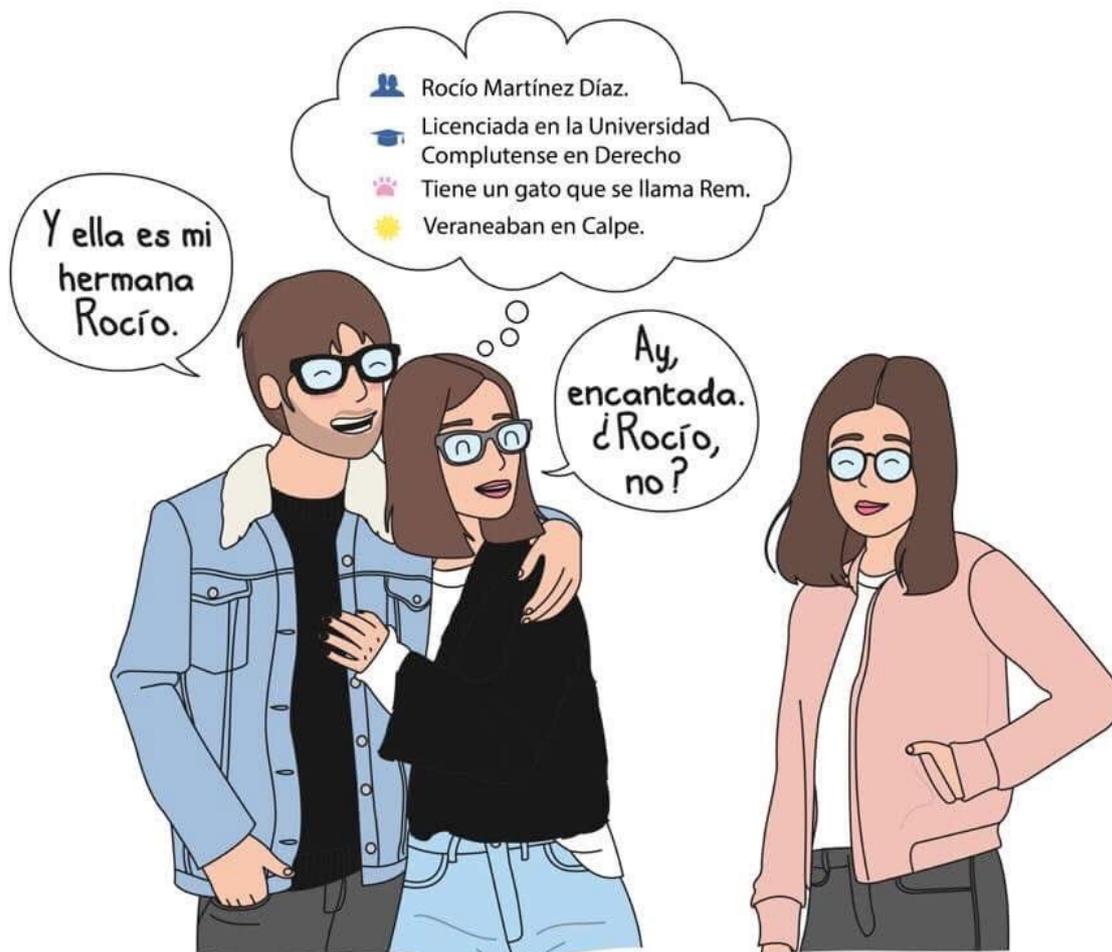
LAS REDES SOCIALES

OTROS PLANTARON EN UNOS PEDREGALES DONDE NO HABÍA MUCHA TIERRA. Y BROTO PRONTO. Y LO COLGARON EN FACEBOOK, Y LO COMPARTIERON EN TWITTER...



nacho'16



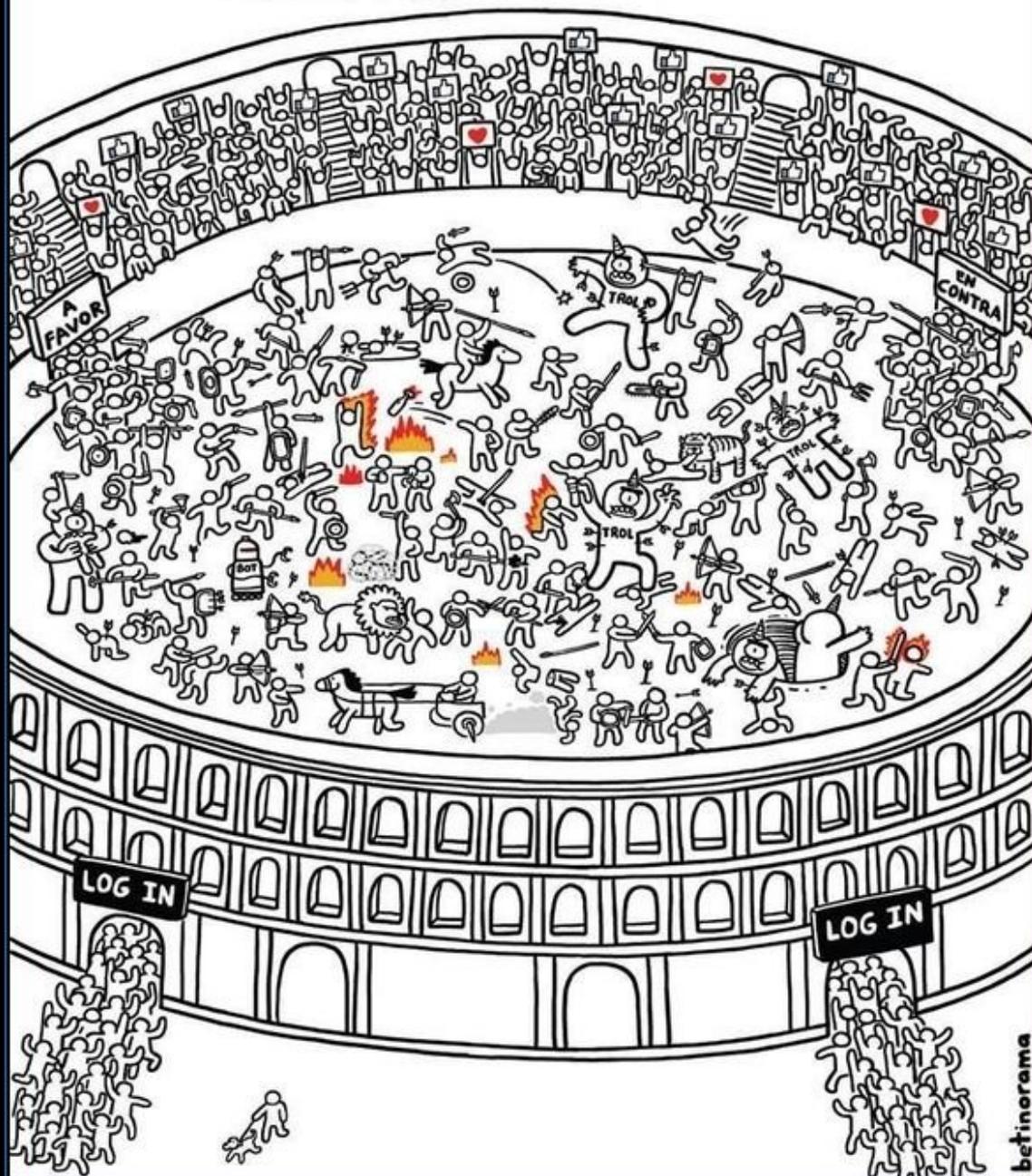


Nunca reconocerás que por las redes sociales lo re-conocerás.



EL COLISEO DE LAS REDES SOCIALES

HOY GRAN DEBATE DE CUALQUIER TEMA

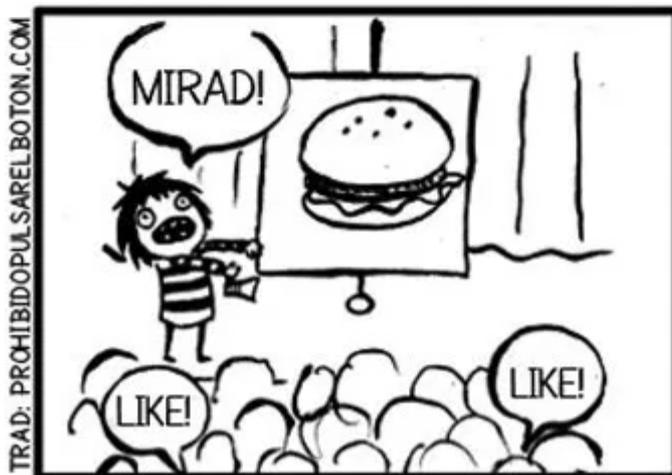


REDES SOCIALES

Representación gráfica

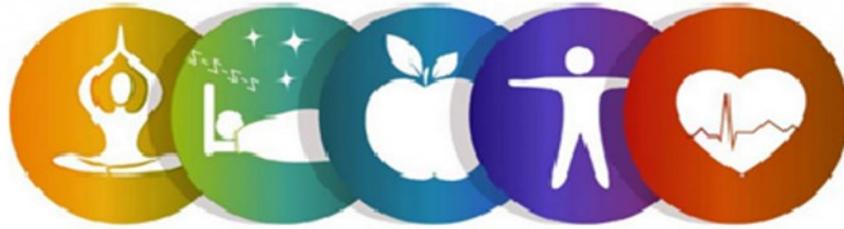
más en cuantarazon.com

LAS REDES SOCIALES EN LA VIDA REAL



TRAD: PROHIBIDOPULSAREL.BOTON.COM

SarahSeeAndersen.tumblr.com



Autocuidado

Cuidarse es tenerse en cuenta,
Escuchar las propias necesidades
Reconocer que existimos y ocupamos un
lugar en el mundo y que tenemos derecho
a sentirnos bien,
a procurar por nuestro
bienestar en todo los ámbitos de
nuestra existencia.

CDMX
CIUDAD DE MÉXICO





Tips para un *auto cuidado*



Háblate con amor



Pasa más tiempo solo



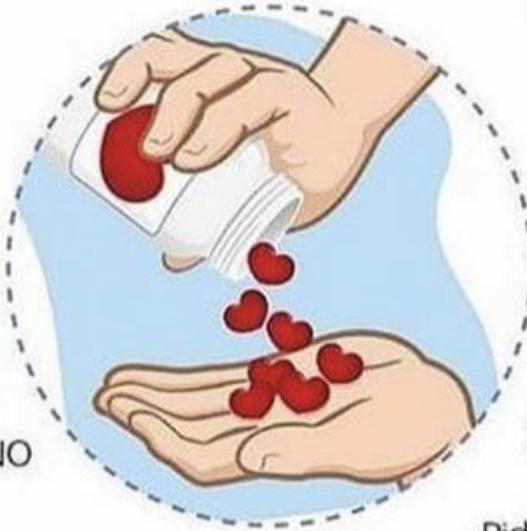
Crea tus límites y aprende a decir NO



Dí lo que piensas sin miedo a ser juzgado



Haz ejercicio y meditación



Despréndete de las redes sociales 

Comparte con personas positivas 

Sé honesto con tus sentimientos 

Pide ayuda cuando lo necesites 

Ayuda, pero no te sobrecargues con los problemas de los demás 



II. ACTIVIDAD

Responde las siguientes preguntas en tu cuaderno de religión a partir de las viñetas observadas anteriormente:

1. ¿Qué opinas sobre la información que ves por Facebook? ¿Crees que es fidedigna?
2. ¿Consideras que Instagram u otra red social aporta a tu desarrollo integral?
3. ¿Crees que las redes sociales fomentan la vanidad y los estereotipos de belleza o de familia? ¿Por qué?
4. ¿Qué formas tienes de cuidarte a ti mismo? Piensa tanto en el ámbito virtual como real.
5. ¿Te ha tocado presenciar conductas violentas o poco normales en tu grupo de pares o en tu familia tanto en el mundo virtual como real? ¿Qué sentiste? ¿Has protagonizado alguna vez un episodio similar?
6. ¿Crees que algunas aplicaciones o redes sociales podrían ser dañinas para la persona? ¿Por qué?
7. ¿Qué rol juega la familia en la vida de un/a joven?



III. RETROALIMENTACIÓN (esta parte de la clase es igual de importante que la actividad y debe ser realizada siguiendo las instrucciones)

Escribe una pequeña moraleja o consejo dirigido a tus compañeros sobre autocuidado.

