



Guía de Aprendizaje Religión y orientación
8° Año Básico
Docente de Asignatura: Nayade Neira Allende

OA 1	Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos.
Objetivo de la semana	Diseñar un autorretrato, analizando sus características personales y los distintos contextos en los que se pueden fortalecer.
Fecha	Semana 16 (del 20 al 24 de junio)

Antes de comenzar, escribe y completa en tu cuaderno, con lápiz oscuro y letra legible, lo siguiente:

Nombre:

Semana:

Objetivo:

No es necesario que escribas la guía completa en tu cuaderno, sólo escribe las respuestas 😊

I. EXPLICACIÓN

Metas a corto plazo: Personales y profesionales



¿Sabías que las metas a corto plazo son la mejor la mejor opción para alcanzar tus objetivos a futuro? Piensa en esto:

“Las metas a corto plazo son como los peldaños que pueden acercarte a los objetivos más lejanos o la visión que tengas a largo plazo”.

Están justo en frente de ti y desarrollan el camino hacia el éxito. ¿Entiendes la importancia de tener metas a corto plazo?

La motivación es la clave para la mejorar



En la sociedad occidental actual vivimos en un constante devenir de circunstancias externas que, muchas veces, nos sumergen en la inercia. El camino de la inercia nos hace dejar llevarnos por las circunstancias y así acabamos actuando de una manera deshumanizada. Vivir sin motivación nos hace entrar en un mundo que nos vuelve mecánicos y donde nos olvidamos de nosotros mismos y de nuestras verdaderas motivaciones.

¿Qué es lo que nos motiva?

Pensemos: qué nos lleva a actuar de una manera u otra y cuáles son los verdaderos motivos que nos encaminan a la dirección que tomamos. Conocer cuáles son los motivos que nos guían nos servirá para conocer realmente qué es lo que nos lleva a tomar ciertas decisiones o por qué nos decantamos por una elección y no por otra.

A veces actuamos de manera equivocada o nos arrepentimos de nuestras acciones por no reflexionar sobre cuáles son las verdaderas motivaciones que impulsan nuestras decisiones. Conocer nuestras motivaciones es conocernos como personas, es el camino hacia el autoconocimiento y hacia la mejora de uno mismo.



La motivación es lo que nos impulsa y nos mantiene luchando por nuestros sueños, a pesar de todo lo que debemos enfrentar para hacerlos realidad.

Evidentemente no siempre se puede estar igual de motivado y pocos caminos hay que estén completamente bañados por pétalos de rosa, pero en la motivación está la clave de por qué hay personas que logran todo lo que se proponen mientras que otras se resignan a vivir la vida que tienen, a pesar de que no se sienten satisfechos con ella.

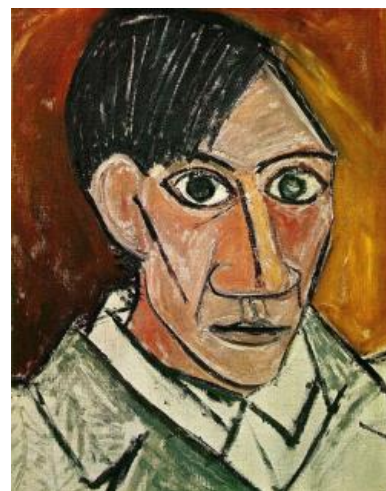
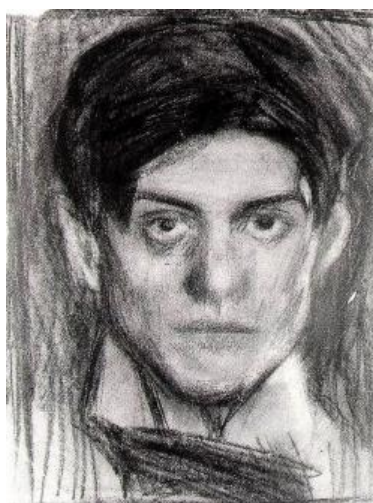
II. ACTIVIDAD

Elabora un autorretrato¹ considerando los siguientes elementos:

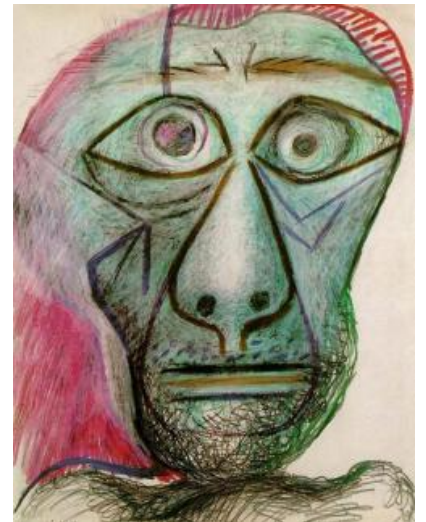
1. Continúan trabajando en relación a los siguientes elementos: proyectan sus características personales a etapas próximas de su vida, ya que soy sociable me imagino con mucha gente en otro país, me imagino en una banda musical, compitiendo en atletismo, escribiendo un libro, etc.
2. Luego reconocen cuáles son sus motivaciones en la vida, cuidar a mi familia, ser feliz, tener mucho dinero, viajar, etc.
3. Se cuestionan lo siguiente ¿qué habilidades necesito para cumplir ese anhelo?
4. También señalan las motivaciones o intereses que han podido cumplir a lo largo de su vida.
5. Finalmente, continúan diseñando un autorretrato que incorpore visual o simbólicamente los elementos anteriormente descritos.

Ejemplos:

Picasso: Autorretratos desde los 15 hasta los 90 años de edad



¹ La orientación sobre cómo hacer un autorretrato la verán con más detalle en su clase de artes visuales.



III. RETROALIMENTACIÓN

Esta actividad nos ayuda a aprender a conocernos y aceptarnos tal como somos, fomentando una autoestima positiva, utilizando como medio de expresión la pintura, teniendo la libertad para trabajar y crear un autorretrato como quieras, sin guías o condicionamientos estéticos, aquí lo importante es el proceso que realizas durante el desarrollo de la actividad.

*" Al principio, el autorretrato es un aprendizaje y
luego se vuelve una representación;
He aquí como me veo, He aquí como pienso que me vi"
Pablo Picasso.*

**RECUERDA ENVIAR LA FOTOGRAFÍA CON TU TRABAJO (ACTIVIDAD Y
RETROALIMENTACIÓN) AL WHATSAPP +56964164525 O AL CORREO ELECTRÓNICO
Nayade.neira@colegio-manuelrodriguez.cl**