



Guía de Aprendizaje Religión y orientación
8° Año Básico
Docente de Asignatura: Nayade Neira Allende y Paula Peñaloza

OA 3	Identificar situaciones que puedan exponer a los adolescentes al consumo de sustancias nocivas para el organismo, conductas sexuales riesgosas, conductas violentas; reconociendo la importancia de desarrollar estrategias para enfrentarlas, y contar con recursos tales como la comunicación asertiva y la ayuda de personas significativas y/o especializadas
Objetivo de la semana	Reconocer problemáticas que se dan en distintos ámbitos de la vida
Semana 31	Desde el 16 al 20 de noviembre

ROMPIENDO ESQUEMAS

¿Qué condiciones podrían ser factores de riesgo para el desarrollo de las personas?

Revisemos algunas

FAMILIA: La mayoría de las familias que presentan dificultades económicas no mantienen una buena comunicación, no disponen de tiempo para compartir, existen problemas de salud de algún integrante, entre otras situaciones.

EDUCACIÓN: Desmotivación para estudiar, idea recurrente de desertar, carencia de hábitos de estudio, proyecto de vida poco claro, dificultades económicas para ingresar a la Educación Superior, entre otras.

TRABAJO: No cuenta con estudios superiores, imposibilidad para elegir el trabajo, largas jornadas laborales, bajos sueldos, entre otras.

FORMAS DE DIVERTIRSE: Horarios poco definidos por los padres o tutores, oferta constante de consumir alcohol y drogas, entorno social riesgoso.

SEXUALIDAD: Pololeo precoz, relaciones sexuales prematuras, infidelidad, muchas parejas al mismo tiempo, con la posibilidad de contraer ITS.



PREVENIR EMBARAZOS EN ADOLESCENTES

ES TAREA DE TODAS Y TODOS

¿Qué afecta?

- Desarrollo humano
- Accesos a oportunidades laborales
- Ingresos futuros
- Permanencia escolar
- Salud

Ponte al día con tus tareas, envíalas a nayade.neira@colegio-manuelrodriguez.cl

ACTIVIDAD:



1. RESPONDE EN TU CUADERNO LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

ÁMBITO	PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR
Familia	¿Cómo podemos prevenir que nos afecten negativamente las dificultades que se puedan presentar al interior de las familias?
Educación	¿Qué hacer con la desmotivación escolar?
Trabajo	¿Qué hacer para que nuestros trabajos en el futuro sean mejores?
Formas de divertirse	¿Cómo prevenir conductas riesgosas, como el consumo de sustancias nocivas para el organismo, o conductas violentas, entre otras?
Sexualidad	¿Cómo vivir la sexualidad de manera sana, previniendo conductas sexuales riesgosas?

2. POR ÚLTIMO, DEFINE EN UNA PALABRA ACTITUDES QUE AYUDAN A SUPERAR LAS DIFICULTADES.



DI NO A LA VIOLENCIA EN TU RELACIÓN DE PAREJA

Violencia en la relación de pareja
Es toda forma de abuso físico, psicológico-emocional, sexual y/o económico, que tiene lugar en la relación de pareja, sin importar la legalidad del vínculo. Son prácticas abusivas ejercidas por una persona hacia otra con la que tiene o ha tenido una relación afectiva de pareja.

SEÑALES PARA DETECTAR SI ESTÁS EN UNA RELACIÓN DE PAREJA VIOLENTA

- ! INVASIÓN DE LA PRIVACIDAD**
Revisa tu celular y te exige eliminar a personas.
- ! CONTROL - PRESIÓN**
Te dice cómo vestirte, te aísla de amistades y/o familiares, te presiona para tener relaciones sexuales.
- ! DAÑO FÍSICO**
Te golpea o empuja en forma violenta.
- ! DAÑO PSICOLÓGICO**
Te insulta, humilia o ignora, en público o en privado.

CHILE LO HACEMOS TODOS
Programa Nacional de Promoción y Prevención de la Violencia de Género
600-360-7777

¿ERES ADOLESCENTE O JOVEN Y VIVES VIOLENCIA EN TU RELACIÓN DE PAREJA?

Estás a tiempo. Di NO a la violencia.

- 58%** del grupo de adolescentes y jóvenes admite haber sufrido agresiones o haber atacado a su pareja a través de descalificaciones, empujones, golpes, agresiones sexuales, entre otros*.
- 57%** dice haber sufrido algún episodio de violencia psicológica*.
- 26%** dice haber sufrido "violencia física leve" de parte de su pareja*.
- 32%** reconoce haber ejercido violencia psicológica*.
- 51%** conoce a alguien de su entorno que ha vivido violencia al interior de su relación de pareja*.

La violencia en el pololeo también es un problema de salud pública

CHILE LO HACEMOS TODOS
Programa Nacional de Promoción y Prevención de la Violencia de Género
600-360-7777