



COLEGIO Manuel Rodríguez
Rancagua
Educatora: **Oriana Vásquez**
Nivel: **Transición.**

Objetivo de Aprendizaje	O.A. 8. Coordinar sus habilidades psicomotoras practicando posturas y movimientos de fuerza, resistencia y tracción en situaciones cotidianas y de juegos.
--------------------------------	--

Actividad:

Desarrollo de la clase

- ❖ **Para comenzar:**
Se motiva a los párvulos invitándoles a jugar.
- ❖ **Luego:**
En familia arman un circuito de ejercicios, utilizando los implementos que tengan en casa, ejemplo: tirar la cuerda, carrera en sacos, lanzamiento de balones.





COLEGIO Manuel Rodríguez

Rancagua

Educadora: Oriana Vásquez

Nivel: Transición.

❖ **Finalmente:**

Realizan ejercicios de relajación en familia, observando un video de yoga infantil, observando el vídeo del siguiente link.

<https://www.youtube.com/watch?v=SP5p1gLUOHI>

Indicaciones

- ❖ *La evaluación de la actividad será vía whats app. Donde usted podrá subir fotografías o videos realizando la experiencia de aprendizaje en casa.*

